



# SHAKE

Sistema de impacto: **CONTROL DE PESO**

## INGREDIENTES:

**PROTEÍNA DE SOYA:** De origen vegetal completa y de alta calidad.

**FIBRA:** Favorece el tránsito digestivo e intestinal, y le agrega volumen a las heces. Da sensación de saciedad lo que favorece el control de peso. Vitaminas y Minerales.

**ÁCIDO FÓLICO:** Interviene en muchos órganos de nuestro cuerpo, pues es un nutriente que favorece la multiplicación de células.

**BIOTINA:** Ayuda a convertir los carbohidratos, grasas y proteínas en energía.

**CALCIO:** Ayuda a formar y proteger dientes y huesos. Puede ayudar a prevenir la osteoporosis.

## RECOMENDADO PARA:

Una adecuada ingesta nutrimental y menor ingesta calórica. Nutrirse sin sufrir de hambre, dolor de cabeza o debilidad. Perder peso. Sustituir un desayuno o cena de manera saludable. Prevenir la gastritis debido a largos periodos de ayuno. Obtener antioxidantes. Alimentarse sanamente con bajo aporte calórico. Fortalecer el sistema nervioso.