



ACTUALIZACIÓN  
2022

# CATÁLOGO INTERACTIVO NUTRICIÓN



**emprendere**

DISTRIBUIDOR INDEPENDIENTE



**E**mprendere es una empresa familiar con más de 25 años de experiencia en el empoderamiento de mujeres y hombres que buscan una solución integral a su economía y salud familiar, a través del multidesarrollo en Omnilife y Seytú.

Creadores de procesos y herramientas enfocados al desarrollo y éxito individual de todos los que forman parte de nuestro equipo.

**emprendere**

# RECOMENDACIONES


Estas sugerencias de uso pueden garantizar el máximo aprovechamiento de esta herramienta que con mucha dedicación hemos creado para ti. Deseamos que se te sea muy útil



## VOLTEA TU CELULAR

Activa el giro automático de tu pantalla para que puedas visualizar toda una página completa y para aprovechar mejor la interacción.

## APROVECHA LA INTERACTIVIDAD

Este ícono indica cuando hay texto interactivo, es decir, puedes presionar con tu dedo o el mouse y se te guiara hasta donde hay mas información relacionada, así puedes navegar por todo el catálogo de manera más rápida y fácil. También encontrarás este botón  para volver a la tabla de contenidos.



## COMPARTE IMÁGENES

Para aprovechar al máximo esta herramienta solo toma una captura de pantalla de la pagina que desees y listo, compártela por cualquier medio que desees.



# CONTENIDO



## ÍNDICE DE PRODUCTOS

## SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

44 Sistema respiratorio

45 Sistema circulatorio

46 Sistema nervioso

47 Sistema inmunológico

48 Sistema digestivo

49 Sistema óseo

50 Sistema muscular

51 Sistema urinario

52 Sistema reproductor femenino

53 Sistema reproductor masculino

54 Sistema endocrino

55 Energía

56 Control de peso

57 Metabolismo de azúcares y grasas

58 Embarazo y lactancia

59 Cuidado de la vista

60 Deporte

61 Nutrición infantil

62 Bebidas refrescantes

# ÍNDICE DE PRODUCTOS



7	Aloe Piña	16	Kolina	25	Oml Hom Plus	34	One C Mix
8	Aqtúa Supreme	17	Magic Siluet	26	Oml Iqu	35	Po wer Gain
9	Cafetino de Olla	18	Magnus manzana	27	Oml Pump Supreme	36	Starbien
10	Cafezzino Plus	19	Magnus Supreme	28	Oml Shake Supreme	37	Teatino Limón
11	Ego 10	20	Malteada Oml	29	Oml Strong	38	Teatino Maracuyá
12	Ego Frutas	21	Oml Cola	30	Oml Viu Supreme	39	Undú
13	Ego Life Supreme	22	Oml Fem Plus	31	Oml Vk	40	Uzo Supreme
14	Ego Plant	23	Oml Fiber Supreme	32	Oml Zen	41	Via Dulce Supreme
15	Estop Plus	24	Oml Focus	33	Oml Plus	42	Via Dulce Tabletas





# PRODUCTOS DE NUTRICIÓN

**S**elección, equilibrio, variedad, prevención. La nutrición es uno de los pilares de la salud.

"Desde que nacemos necesitamos para vivir tres cosas: oxígeno, agua y alimentación". Los alimentos "son combustibles" a través de los cuales obtenemos energías y compuestos "que nos sirven para reparar el organismo".

La alimentación es "una parte integrante de un estilo de vida saludable. La dieta ha de ser "equilibrada, variada y suficiente",

pero de nada sirve "alimentarnos fantásticamente y olvidar lo importante que es el descanso, el equilibrio emocional, hacer ejercicio físico, no consumir drogas, etc".

Omnilife creó suplementos formulados con proteínas, aminoácidos, vitaminas, minerales, antioxidantes, extractos herbales y frutales, entre otros nutrimentos, utilizando tecnología de vanguardia, dichos productos se especifican a continuación.

# ALOE PIÑA

Sistema de impacto: **DIGESTIVO** 

## INGREDIENTES:

**EXTRACTO DE ALOE VERA:** La planta contiene Vitaminas A y B, Ácidos grasos (oléico y linoleico). Está comprobada su potente capacidad antiinflamatoria a nivel celular y es un regulador del Sistema inmunológico. Protege el Sistema digestivo y puede ayudar a pacientes de quimioterapia.


Con Vitaminas C y E así como Betacaroteno que son poderosos antioxidantes y regeneradores de estructuras celulares.

## RECOMENDADO PARA:

Principalmente, problemas digestivos, desintoxicación, desinflamación, fortalecimiento del sistema inmune, depuración de riñones y vesícula biliar. Personas que consumen muchos medicamentos o pacientes de quimioterapia.



# AQTÚA SUPREME

Sistema de impacto: **CIRCULATORIO** 

## INGREDIENTES:

COENZIMA Q10: Molécula que después de los 25 años de edad se empieza a perder y por eso es necesaria la suplementación. Ayuda a disminuir la velocidad del envejecimiento, fortalece el sistema inmune y puede disminuir el riesgo de muerte por insuficiencia cardíaca. Puede ayudar a regular la presión arterial y ayuda a quien sufre de hígado graso. Convierte la grasa en energía y es un apoyo para deportistas de alto rendimiento.

L-CARNITINA que ayuda a metabolizar las grasas depositadas en el hígado.

MAGNESIO: mineral importante en el funcionamiento adecuado del músculo cardíaco.

## RECOMENDADO PARA:

Presión alta, problemas de insuficiencia cardíaca, cansancio crónico, hígado graso y fortalecer el sistema inmune. Se recomienda a deportistas para una mejor recuperación.




\$ 54.<sup>39</sup> 





# CAFETINO DE OLLA

Sistema de impacto: *PESO IDEAL* 

**INGREDIENTES:**  
**MEZCLAS DE CAFÉ Y CROMO:**  
Es un mineral esencial que requiere el cuerpo humano para el metabolismo de carbohidratos y grasas.

El cromo ayuda a regular los niveles de azúcar en la sangre, por lo que es una bebida recomendable no sólo para las personas que buscan bajar de peso, sino también para quien tiene problemas de diabetes. No causa acidez ni reflujo a personas que sufren de esto.

## RECOMENDADO PARA:

Apoyar en la quema de grasa corporal y ayudar a regular los niveles de azúcar en la sangre.



# CAFEZZINO PLUS

Sistema de impacto: **CONTROL DE PESO** 

## INGREDIENTES:

Estos granos contienen ácido clorogénico, importante antioxidante que ayuda a metabolizar las grasas especialmente las abdominales.

acción de la insulina y estimula la síntesis de los ácidos grasos y el colesterol. Endulzado con Estevia.

**INULINA DE AGAVE:** Ayuda a controlar la presión arterial, se recomienda para prevenir cáncer de colon y estómago y es útil en el control de peso.

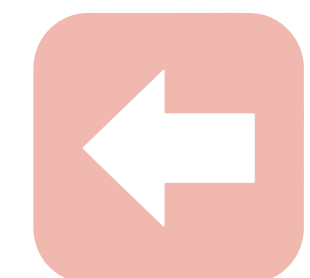
**POLINICOTINATO DE CROMO:** Importante al metabolizar las grasas y carbohidratos, apoya la

## RECOMENDADO PARA:

Control de peso y pérdida de grasa. Quienes quieren regular sus niveles de azúcar. Contiene fibras que evitan la irritación estomacal.

\$ 36.<sup>63</sup>

\$ 33.<sup>30</sup>





\$ 3.50 

# EGO 10

Sistema de impacto: **ENERGÉTICO** 

## INGREDIENTES:

**TAURINA:** Actúa como neurotransmisor y favorece el estado de alerta del organismo.

**RIBOSA:** Es un azúcar simple presente en todas las células vivas, tiene un efecto positivo en la salud cardiovascular, el rendimiento deportivo, fibromialgia, síndrome de fatiga crónica, etc.

**VITAMINAS DEL COMPLEJO B:** Vitamina B1, B2, B3, B5, B7, B9 y B12. Juegan un papel importante para mantener las mejores condiciones. Cada una cumple

una función distinta, pero todas ellas hacen que nuestro cuerpo pueda funcionar adecuadamente, ya que nos ayuda en convertir los alimentos en energía suficiente para realizar nuestras actividades diarias.

## RECOMENDADO PARA:

Proporcionar de 6 a 8 horas de energía continua. Ayudar a eliminar el cansancio y mejorar el estado de ánimo notablemente. Su combinación de nutrientes lo convierte en un excelente aliado en el manejo del estrés.





# EGO FRUTAS

Sistema de impacto: **DIGESTIVO** 

## INGREDIENTES:

**EXTRACTO DE REGALIZ:** Planta herbácea a la que se le atribuyen propiedades antioxidantes. Este ingrediente puede ser utilizado por el hígado para su buen funcionamiento, favorece la dispepsia o mala digestión.

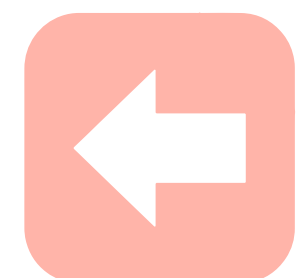
**VITAMINA B12 (Cobalamina):** Estimula la producción de glóbulos rojos, apoya la transmisión de la información celular y los impulsos nerviosos.

**GLICINA:** Aminoácido importante para el funcionamiento cerebral,

contribuye a mejorar la memoria, la concentración y el aprendizaje, sabor de frutos de rojos

## RECOMENDADO PARA:

Usarse como excelente digestivo, pues acelera el metabolismo de grasas y alcoholes, por lo que ayuda a eliminar la molesta sensación de pesadez que sigue a una buena comida. Es un poderoso protector del hígado, reduce la fibrosis hepática por hígado graso o exceso de alcohol.



# EGO LIFE SUPREME

Sistema de impacto: **HIDRATANTE** 

## INGREDIENTES:

**ELECTROLITOS (Potasio y Sodio):** Ayudan a la recuperación de la pérdida de minerales provocadas por la deshidratación (ejercicio, diarrea, vómito o exposición a calor extremo) Previenen los calambres y regulan el ritmo cardíaco.

**COMPLEJO VITAMINAS B:** Ayudan a que se produzca energía en cada una de las células y mejora la recuperación celular

## RECOMENDADO PARA:


Mejorar notablemente el desempeño durante actividades deportivas de alto rendimiento físico. Atletas, personas que trabajan en condiciones de mucho calor o en actividades muy expuestas al Sol.

Apoyar la recuperación de personas con fuerte diarrea o vómito y deshidratación por fiebres muy fuertes.





# EGO PLANT

Sistema de impacto: **RIÑONES** 

## INGREDIENTES:

**HERNIARIA:** Hierba que ayuda a prevenir trastornos del riñón, la vejiga y problemas de cirrosis hepática.

**EQUISETUM (Cola de Caballo):** Hierba con excelentes propiedades diuréticas. Ayuda a disminuir el ácido úrico excedente. Ayuda a prevenir la retención de líquidos y a la mejoría de la gota por ácido úrico.

**LESPEDEZA:** Hierba que contiene flavonoides que estimula los riñones

y baja las tasas de uremia en la sangre. Es usado en casos de nefritis.

**ORTOSIFON:** Hierba que se utiliza como coadyuvante en el tratamiento de infecciones bacterianas en las vías urinarias y mejora el flujo renal.

## RECOMENDADO PARA:

Fortalecer, depurar y mejorar las funciones de los riñones. Ayudar a eliminar cálculos renales y disminuir la inflamación. Altos niveles de ácido úrico, presión alta, insuficiencia cardíaca, cansancio crónico, hígado graso y sistema inmune.



# ESTOP PLUS

Sistema de impacto: **METABOLISMO**

## INGREDIENTES:

**FITOESTEROLES:** Disminuyen el colesterol y previenen enfermedades cardiovasculares.

**EXTRACTO DE CERA DE CAÑA:** Inhibe el colesterol de baja densidad y la elevación de los triglicéridos en la sangre.

**ACEITE DE ALMENDRA Y OLIVA:** Evitan la oxidación del colesterol impidiendo que se adhiera a las paredes de los vasos sanguíneos.

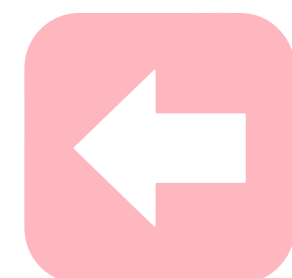
**VITAMINA E:** Tiene una función antioxidante neutralizando los radicales libres. Inhibe la autoxidación

de lípidos en los tejidos.

**INULINA** (fibra dietética): Fibra soluble que funciona como prebiótico y estimula el crecimiento de bacterias benéficas para el intestino.

## RECOMENDADO PARA:

Principalmente contribuir a la reducción de colesterol malo (LDL). Aumentar la producción del colesterol bueno (HDL). Apoyar el equilibrio de los triglicéridos y prevenir la aterosclerosis.





# KOLINA

Sistema de impacto: **DIGESTIVO** 

## INGREDIENTES:

**ÁCIDO CAPRÍLICO:** Ácido octanoico muy importante para la salud de la flora intestinal y el control de las bacterias humanas, es antibiótico y antifúngico.

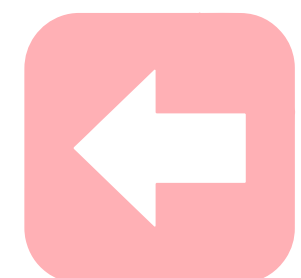
**EXTRACTO DE PIÑA:** Contiene enzimas proteolíticas como la bromelaína, enzima que puede promover la eliminación de microorganismos, tales como la *Cándida albicans*, favoreciendo al sistema digestivo.

**EXTRACTO DE COCO:** Contiene ácidos grasos que tienen importancia nutricional, se ha estudiado principalmente su efecto contra la *Candida albicans*. Estos ácidos grasos actúan disolviendo la pared celular bacteriana facilitando su destrucción.

## RECOMENDADO PARA:

Prevenir y controlar infecciones originadas por *Cándida*. Aquellas personas que deseen fortalecer su flora intestinal y sistema inmunológico. Apoyar a una excelente digestión. Mujeres con constantes infecciones vaginales.

\$ 3.50





\$ 10.43

# MAGIC SILUET

Sistema de impacto: **CONTROL DE PESO** 

## INGREDIENTES:

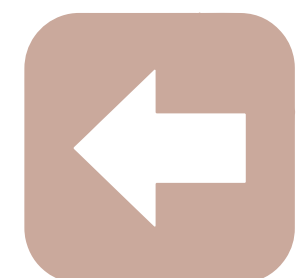
Cereal: Aporta energía. Bajos en grasas, de forma que es ideal dentro de una dieta equilibrada (y también en dietas de pérdida de peso). Ayudan a equilibrar el nivel de azúcar en la sangre. Gracias a su contenido en fibra ayudan a combatir el estreñimiento.

Fibra dietética: Favorece el tránsito digestivo e intestinal, y le agrega volumen a las heces. Proporciona sensación de saciedad que

favorece el control de peso. Cubierta de chocolate con más de diez vitaminas y minerales.

## RECOMENDADO PARA:

Personas que se encuentren en una dieta de control de peso y que tengan antojos de comer un dulce o golosina entre las comidas. Brindar importantes nutrientes al organismo. Dar una excelente golosina rica y sana a los niños.





# MAGNUS MANZANA

Sistema de impacto: **ENERGÉTICOS / REFRESCANTES** 

## INGREDIENTES:

**AMINOÁCIDOS:** Glicina, Taurina y Cafeína. Mezcla de aminoácidos y vitaminas B, E y C Promueve la producción de noradrenalina que es un neurotransmisor que ayuda a eliminar el cansancio y mejorar el estado de ánimo.

**ESTEVIA:** edulcorante natural no calórico.

## RECOMENDADO PARA:

Principalmente, ayudar a eliminar el cansancio y mejorar el estado de ánimo, siendo un excelente aliado contra el estrés. Brindar una sensación de ánimo y alerta permanente sin tener un efecto negativo posterior.





# MAGNIUS SUPREME

Sistema de impacto: **ENERGÉTICOS**

## INGREDIENTES:

**AMINOÁCIDOS:** Glicina, Taurina y Cafeína. Mezcla de aminoácidos y vitaminas B, E y C que promueven la producción de noradrenalina, que ayuda a eliminar el cansancio y mejora el estado de ánimo.

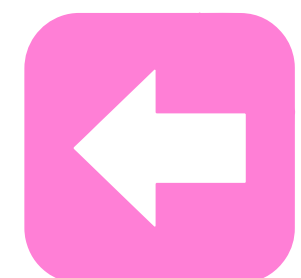
**ESTEVIA:** endulcorante natural no calórico.

**VITAMINAS B1, B2, B6, B12:** Participan en la conversión de alimentos en energía en el cuerpo. Tienen un papel único en la salud de una persona.

**ACIDO PANTOTENICO** (también conocido como vitamina B5). Es importante para muchas funciones en el organismo, especialmente la fabricación y descomposición de las grasas

## RECOMENDADO PARA:

Principalmente, ayudar a eliminar el cansancio y mejorar el estado de ánimo, siendo un excelente aliado contra el estrés. Brindar una sensación de ánimo y alerta permanente sin tener un efecto negativo posterior.





# MALTEADA OMI

Sistema de impacto: **CONTROL DE PESO** 

## INGREDIENTES:

**SALVADO DE AVENA Y MAÍZ:** Contienen proteínas y son bajos en contenido de grasas y altos en hidratos de carbono.

**PROTEÍNA DE SOYA:** Proteína de alta biodisponibilidad. Excelente para sustituir el consumo de proteínas de origen animal.

**LACTOBACILOS:** Bacterias amistosas que ayudan a combatir infecciones gastrointestinales y a la diarrea.


**HIERRO:** Mineral que ayuda a la formación de hemoglobina y glóbulos rojos.

## RECOMENDADO PARA:

Mejorar la alimentación, ya sea para niños o adultos. Padecimientos como anemia o desnutrición. Suplir comidas de manera saludable.



# OML COLA

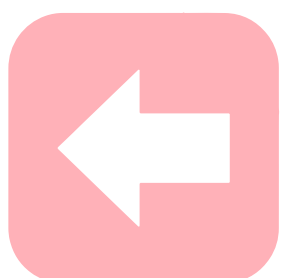
Sistema de impacto: **REFRESCANTE** 

## INGREDIENTES:

Refresco gaseoso creado por Omnilife para quienes gustan de disfrutar de un refresco de cola, endulzado con Fruto del Monje y Estevia, bajo en calorías y con ingredientes naturales.



\$2.<sup>11</sup>



\$ 33.86



# OML FEM PLUS

Sistema de impacto: *HORMONAL FEMENINO* 

## INGREDIENTES:

**SEMILLA DE UVA:** Poderoso antioxidante que ayuda a prevenir la osteoporosis y es de gran ayuda al sistema circulatorio.

**FLOR DE LÚPULO:** Colabora en la reducción de sofocos y bochornos en la menopausia, ayuda a restablecer el apetito sexual en mujeres, prevenir infecciones urinarias y mejorar la calidad del sueño.

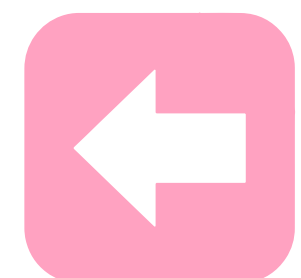
**CÚRCUMA :** Ayuda a regular los ciclos menstruales y alivia los síntomas

previos al período, es un antidepresivo natural ya que estimula al sistema nervioso y disminuye los niveles de estrés. Además protege al hígado y al corazón.

Vitaminas del complejo A, C, D, E y minerales como Magnesio y Zinc

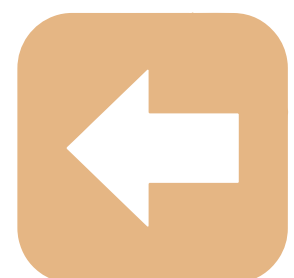
## RECOMENDADO PARA:

Mujeres con problemas de quistes y miomas, así como desordenes hormonales. Ayudar al bienestar de las mujeres con cólicos y problemas para embarazarse.





\$ 42.74



# OML FIBER SUPREME

Sistema de impacto: *DIGESTIVO* 

## INGREDIENTES:

**FIBRA DE SOYA, SALVADO DE AVENA:** Ayuda a reducir el nivel de colesterol, ricas en proteínas de alta digestibilidad, aumentan las bacterias beneficiosas en el aparato digestivo.

**POLVO DE CIRUELA, PAPAYA Y BETABEL:** Ayudan a mejorar la evacuación intestinal y activan nuestras defensas.

**INULINA DE AGAVE:** ayuda a controlar la presión arterial, se recomienda para prevenir cáncer de colon y estómago y es útil en el control de peso.

**LACTOBACILOS:** Bacterias amistosas que ayudan a combatir infecciones gastrointestinales y a la diarrea.

## RECOMENDADO PARA:

Promover una adecuada digestión,. Ayudar a absorber grasas y azúcares en exceso. Aportar bacterias amigables y fortalecer las defensas del aparato digestivo. Personas con problemas de acidez estomacal, estreñimiento e infecciones intestinales. Bajar de peso.



# OML FOCUS

Sistema de impacto: **CEREBRAL** 

## INGREDIENTES:

Principalmente Colina, glicina, vitaminas del complejo B y Taurina

**COLINA:** Aminoácido que favorece el funcionamiento del sistema nervioso, mejora la memoria y aumenta la concentración. Ayuda a prevenir la acumulación de colesterol en las arterias.

**GLICINA:** Aminoácido con propiedades para el control del sobrepeso y de glucosa. Promueve la producción de citosina, que sintetiza el tejido adiposo para lograr desinflamar y evitar la formación de placas en las arterias. Contribuye a mejorar síntomas de cansancio y somnolencia, ya

que ayuda en la producción de energía. Además, tiene acción antioxidante.

**VITAMINAS DEL COMPLEJO B:** Vitamina B1, B2, B3, B5, B7, B9 y B12. Importantes para mantener nuestro cuerpo funcionando en las mejores condiciones. Convierten los alimentos en energía

**TAURINA:** Puede regular la actividad de las neuronas.

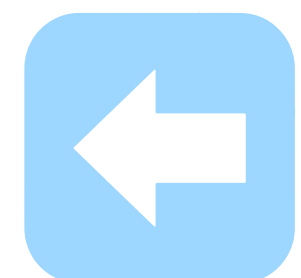
## RECOMENDADO PARA:

Una mejor concentración y memoria. Fortalecer las funciones cerebrales. Quienes padecen del sistema nervioso o el cerebro. Cuando se tiene mucho estrés ó actividad cerebral intensa.





\$ 33.86



# OML HOM PLUS

Sistema de impacto: *HORMONAL MASCULINO* 

## INGREDIENTES:

**ARÁNDANO ROJO:** Contiene Fenoles que ayudan al corazón, reduce los niveles de colesterol “malo” (LDL) y previene infecciones urinarias.

**LICOPENO:** Mejora los niveles de colesterol, disminuye el riesgo de cáncer de próstata y a aumenta la calidad de los espermatozoides.

**EXTRACTO DE SEMILLA DE UVA:** Ayuda a prevenir la osteoporosis y ayuda al sistema circulatorio.

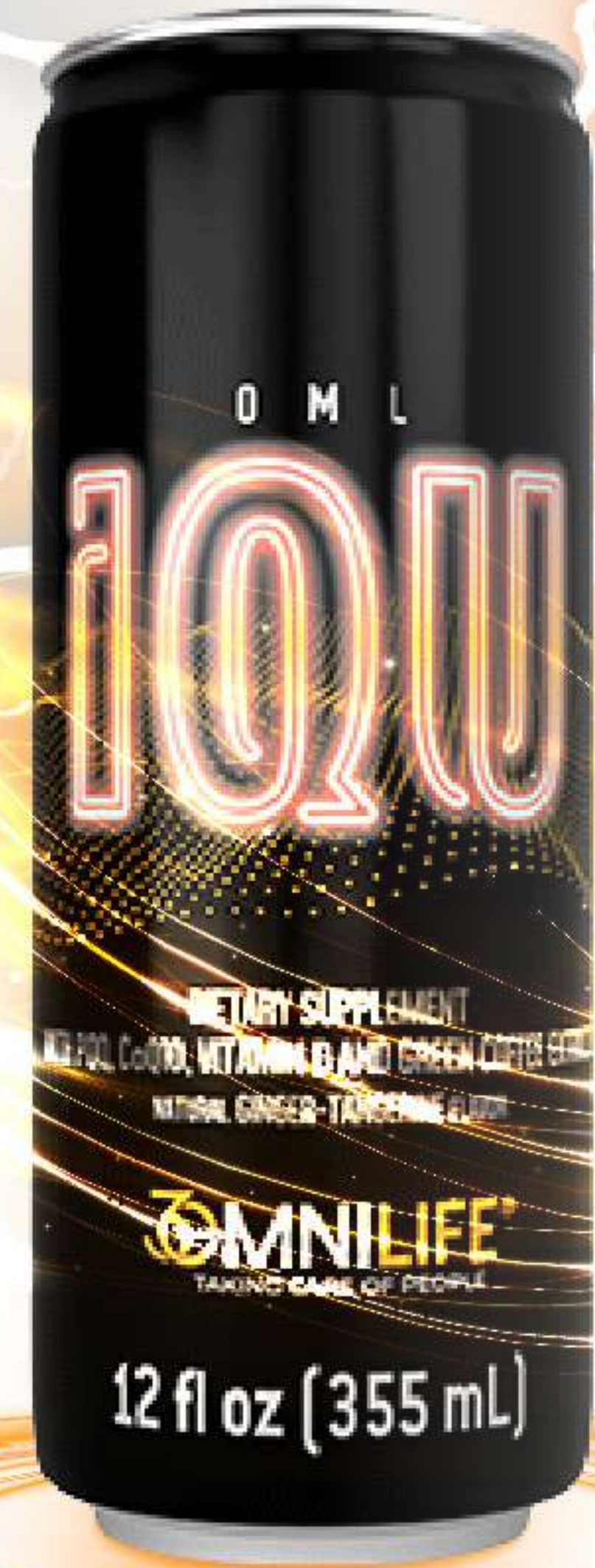
**BORO:** Aumenta los niveles de testosterona, y mejora el pensamiento y la coordinación muscular.

**ACIDO FOLICO:** Disminuye el riesgo a enfermedades del corazón. Ayuda contra el Alzheimer, depresión, y mejora la calidad del esperma para evitar malformaciones en el feto.

**VITAMINA K:** Evita hematomas y sangrado, gracias a su poder coagulante.


## RECOMENDADO PARA:

Hombres con problemas hormonales o de procreación. Problemas de próstata. Aumentar niveles de testosterona y mejorar la función sexual.



\$ 26.<sup>64</sup>

# OML IQU

Sistema de impacto: **NERVIOSO** 

## INGREDIENTES:

**PIRROLOQUINOLINA QUINONA (PQQ):**  
Es un compuesto similar a las vitaminas que se encuentra en alimentos de origen vegetal y que ha demostrado una gran variedad de beneficios para el cerebro y el funcionamiento del cuerpo. Estimula el crecimiento y sirve como un cofactor para una clase especial de enzimas que intervienen en la función celular, incluyendo su crecimiento y desarrollo, diferenciación y supervivencia.

**COENZIMA Q10:** Antioxidante natural que se usa para crecimiento y mantenimiento. La CoQ10 se encuentra en las carnes, los

pescados y los frutos secos. Sin embargo, la cantidad que se encuentra en estas fuentes no es suficiente.

**CAFÉ VERDE:** Obtenido de granos de café sin tostar. Su composición es rica en ácidos clorogénicos con un fuerte poder antioxidante y ayudan a la utilización de grasas como energía.

## RECOMENDADO PARA:

Personas que sufren de migrañas.  
Prevenir Parkinson. Tener un mejor rendimiento físico.  
Personas diabéticas. Prevenir el riesgo de derrame cerebral grave.  
Proteger contra el daño oxidativo.





# OML PUMP SUPREME

Sistema de impacto: **MUSCULAR** 

## INGREDIENTES:

Bebida proteínica para deportistas que promueve el aumento de masa muscular y la quema de grasas. Proteína vegetal con cero grasa. Proteína de Soya de alta biodisponibilidad.

**L CARNITINA:** Ayuda a usar las grasas como reserva de energía y a la célula a eliminar desechos tóxicos.

**POLINICOTINATO DE CROMO:** Para metabolizar grasas y carbohidratos. Apoya la acción de la insulina y estimula la síntesis de los ácidos grasos y el colesterol.

**MANGANESO:** Para producir energía y proteger las células. También, para

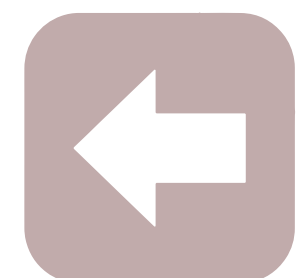
fortalecer los huesos, para la reproducción, la coagulación sanguínea y para mantener un sistema inmunitario sano.

**COBRE:** Se usa para producir energía, tejidos conectivos y vasos sanguíneos. Ayuda a mantener el sistema nervioso y el sistema inmunitario y activa los genes. También para el desarrollo del cerebro.

## RECOMENDADO PARA:

Incrementar el flujo sanguíneo y el rendimiento físico. Fortalecer y generar masa muscular magra (marcada), libre de grasa y en menos tiempo. Mejorar la recuperación del tejido muscular y aporte de oxígeno al músculo.

\$ 35.52



# OML SHAKE SUPREME

Sistema de impacto: **CONTROL DE PESO** 

## INGREDIENTES:

**PROTEÍNA DE SOYA:** De origen vegetal completa y de alta calidad.

**FIBRA:** Favorece el tránsito digestivo e intestinal, y le agrega volumen a las heces. Da sensación de saciedad lo que favorece el control de peso. Vitaminas y Minerales.

**ÁCIDO FÓLICO:** Interviene en muchos órganos de nuestro cuerpo, pues es un nutriente que favorece la multiplicación de células.

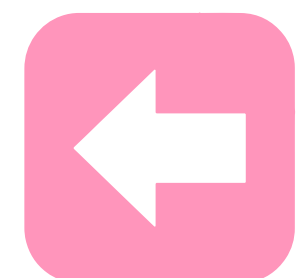
**BIOTINA:** Ayuda a convertir los carbohidratos, grasas y proteínas en energía.

**CALCIO:** Ayuda a formar y proteger dientes y huesos. Puede ayudar a prevenir la osteoporosis.

## RECOMENDADO PARA:

Una adecuada ingesta nutrimental y menor ingesta calórica. Nutrirse sin sufrir de hambre, dolor de cabeza o debilidad. Perder peso. Sustituir un desayuno o cena de manera saludable. Prevenir la gastritis debido a largos periodos de ayuno. Obtener antioxidantes. Alimentarse sanamente con bajo aporte calórico. Fortalecer el sistema nervioso.

  
\$ 38.30



  
\$ 41.<sup>63</sup>



# OMLSTRONG

Sistema de impacto: **ÓSEO** 

## INGREDIENTES:

**VITAMINA C:** Permite aprovechar mejor el calcio, reduce la pérdida ósea y ayuda a conservar la densidad de los huesos.

**VITAMINA D:** Imprescindible para la formación normal de huesos y dientes y para la absorción de calcio a nivel intestinal.

**VITAMINA K2:** Permite la retención de calcio. Regula el crecimiento celular.

**CALCIO:** Ayuda al desarrollo de huesos y dientes fuertes.

**FÓSFORO:** Formación de huesos y dientes. Necesario para producir proteína para el crecimiento, conservación y reparación de células y tejidos

**ZINC:** Mejora y equilibra el sistema inmunológico, acelera los procesos de cicatrización. Estimula la regeneración de los tejidos.

Esta combinación ayuda a prevenir la Osteoporosis, problemas cardíacos e inclusive Cáncer.

## RECOMENDADO PARA:

Problemas de Osteoporosis y deficiencias en la salud de los huesos. Quienes han sufrido fracturas, para sanar mejor y más rápido. Prevención y apoyo al fortalecimiento de todo el esqueleto.



# OMLVIU SUPREME

Sistema de impacto: **VISIÓN** 

## INGREDIENTES:

**LUTEÍNA:** Relacionado con la reducción de la degeneración de la mácula ocular, lo que mejora la vista y previene cataratas

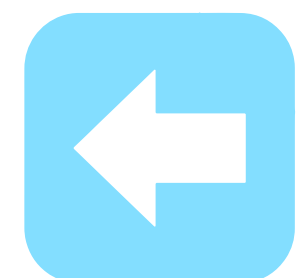
**ZEAXANTINA:** Pigmento eficaz para proteger la retina humana de las radiaciones ultravioletas del Sol.

**EXTRACTO DE GROSELLA NEGRA:** Aumenta el flujo sanguíneo ocular. De gran ayuda para prevenir y mejorar problemas de glaucoma.

**DHA (omega 3):** Ácido docosahexaenoico. De la familia de los ácidos grasos esenciales Omega 3. Necesarios especialmente en los primeros años de vida para un buen desarrollo neurológico y un óptimo funcionamiento visual.


## RECOMENDADO PARA:

**Fortalecer la vista y prevenir problemas oculares comunes por la exposición al sol y los malos hábitos de lectura así como la degeneración de los tejidos propios de la vejez.**





# OML VK

Sistema de impacto: **INFANTIL** 

## INGREDIENTES:

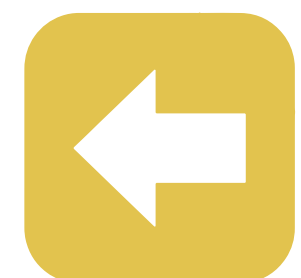
**DHA (omega 3):** Ácido docosahexaenoico. Pertenece a la familia de los ácidos grasos esenciales Omega 3. Este tipo de ácidos grasos son necesarios especialmente durante los primeros años de vida para un buen desarrollo neurológico y un óptimo funcionamiento visual

**PROTEÍNA DE SOYA:** Proteína de alta biodisponibilidad. Excelente para sustituir el consumo de proteínas de origen animal. **Beta Glucanos:**


Elementos que fortalecen el sistema inmunológico, ayudando a combatir bacterias y mejorando la respuesta inmunológica frente a diversas infecciones.

## RECOMENDADO PARA:

Niños menores de 8 años, pero apta para todos. Promueve la nutrición general y promueve el correcto crecimiento y desarrollo del niño o niña que la utiliza.



# OMLZEN

Sistema de impacto: **NERVIOSO** 

## INGREDIENTES:

**EXTRACTOS DE NARANJA DULCE:**  
Promueven la relajación y ayudan a evitar la ansiedad y evitar el insomnio. Puede ayudar a combatir las migrañas.

**MAGNESIO:** Mineral que el cuerpo necesita para múltiples tareas. Más del 75% de la población tiene deficiencia de Magnesio. Entre otras cosas, ayuda a la relajación y apoya diversas funciones del Sistema Nervioso

## RECOMENDADO PARA:

**Disminuir el estrés. Ayudar a conciliar el sueño y que este tenga un mayor efecto reparador.**





# OML PLUS

Sistema de impacto: **INMUNOLÓGICO** 

## INGREDIENTES:

**HIERBAS Y PLANTAS:** Schisandra chinensis, Sábila, Ginseng siberiano, Echinacea, Perejil, Manzanilla, Gotu Kola, Gu araná.

**ALGAS MARINAS:** Espirulina, Chlorella (Clorofila) Algas Kelp.  
**Minerales:** Cromo, Cobre, Sodio, Potasio, Selenio, Zinc, Magnesio, Fósforo.

**VITAMINAS C, D, E Y COMPLEJO B (B1, B2, B6, B12):** Todos los elementos no solubles al agua, son micelizados para permitir una absorción inmediata.

## RECOMENDADO PARA:

Aumentar las defensas fortaleciendo el sistema inmunológico. Apoyar a quien sufre de enfermedades crónico-degenerativas. Aportación de minerales, aminoácidos, vitaminas, hierbas, algas marinas y minerales de excelente absorción, la mejor base nutricional para personas de cualquier edad.



# ONE C MIX

Sistema de impacto: **INMUNOLÓGICO** 

## INGREDIENTES:

Contiene principalmente Glutación y vitaminas antioxidantes como la vitamina A, vitamina E y vitamina C.

**GLUTATION:** Antioxidante maestro con la capacidad de potencializar todos los antioxidantes, y debe estar presente en cada célula. Protege a las células y es importante para la salud del hígado. Tiene función antioxidante.

**VITAMINA A:** Ayuda a la formación y mantenimiento de dientes, tejidos blandos y óseos, membranas mucosas y piel sanos. Produce los pigmentos en la retina del ojo. Favorece la buena visión,

especialmente ante la luz tenue. Bueno para tener un embarazo y una lactancia saludables.

**VITAMINA C:** Importante para la formación de colágeno, favorece la absorción del hierro y la cicatrización de heridas. Tiene propiedades antioxidantes y es necesaria para el sistema inmunológico.

## RECOMENDADO PARA:

Quienes quieren mejorar su sistema inmune y respiratorio. Mejorar el aspecto de su piel, cabello y uñas. Problemas de hígado y problemas de vista.

\$ 24.42





\$ 64.<sup>94</sup>



# POWER GAIN

Sistema de impacto: **MUSCULAR**  la fatiga ocasionada por el ejercicio intenso.

## INGREDIENTES:

Contiene L Arginina, Colina, Taurina y Vitamina C

**L ARGININA:** Aminoácido que aumenta la producción de colágeno y la masa muscular. Estimula la hipófisis beneficiando los procesos de regeneración celular y cicatrización. Apoya en la eliminación del ácido úrico. Complementa el proceso de regeneración del corazón, venas y arterias .

**LA ARGININA, COLINA Y DEMÁS** afirman la masa muscular, fortalecen los tejidos y músculos del cuerpo, forman membranas celulares y ayudan a retardar


**LA PROTEÍNA Y EL CALCIO** son fundamentales para la salud de los huesos. Las vitaminas y minerales que contiene este producto fortalecen el sistema óseo.

La arginina, colina, glicina, el zinc, las vitaminas C y E, y muchos otros componentes contenidos en este producto, contribuyen a esta importante función.

## RECOMENDADO PARA:

Promover el rejuvenecimiento. Mejorar la cicatrización y aumento de masa muscular. Traer beneficios al aparato circulatorio así como a la función sexual.

# STARBIEN

Sistema de impacto: **NERVIOSO** 

## INGREDIENTES:

Contiene principalmente: Ácido Fólico, fibra de manzana, beta caroteno, una poderosa mezcla de vitaminas A, B, B12 y C. También contiene varios minerales esenciales como calcio, cromo, cobre, zinc y potasio.

**ÁCIDO FÓLICO:** Promueve la salud celular, fortalece al corazón y al Sistema nervioso, es esencial para la adecuada formación del feto durante el embarazo.

**POTASIO:** Mantiene el equilibrio de los líquidos y ayuda a la adecuada contracción muscular, previene calambres y regula la presión arterial y el ritmo cardíaco.

**FIBRA DE MANZANA:** Aporta alto contenido de fibras favoreciendo problemas digestivos.

**LA VITAMINA B12:** Es importante para las células, la formación de la sangre, el cerebro, desempeña un papel importante en la descomposición de ácidos grasos, formación de ADN, protección y regeneración nerviosa, división celular.

## RECOMENDADO PARA:

Embarazadas, con estrés, ansiedad, cansancio y fatiga. Mejorar el estado de ánimo. Colitis y gastritis nerviosa.




\$29.97





# TEATINO LIMÓN

Sistema de impacto: **PESO IDEAL** 

## INGREDIENTES:

**EXTRACTO DE TÉ NEGRO:** El té es una fuente de cafeína (una metilxantina) que estimula el sistema nervioso central, relaja músculos lisos en los conductos de los pulmones (bronquiolos), estimula el corazón, y actúa como diurético.

**POLINICOTINATO DE CROMO:** Este mineral se encarga de mantener en normal funcionamiento el metabolismo de proteínas, grasas y carbohidratos. Además

combinado con la Niacina, ayuda efectivamente a controlar los niveles de azúcar en la sangre al facilitar la tarea de la insulina en los diversos órganos del cuerpo. Endulzado con Estevia.

## RECOMENDADO PARA:

Promover la eliminación de la grasa corporal y apoyar en el control de los niveles de azúcar.





# TEATINO MARACUYÁ

Sistema de impacto: **PESO IDEAL**  la elaboración de importantes neurotransmisores, como la dopamina y la noradrenalina.

## INGREDIENTES:

**CAFÉ VERDE:** Obtenido de granos de café sin tostar. Su composición es rica en ácidos clorogénicos con un fuerte poder antioxidante y ayudan a la utilización de grasas como energía.

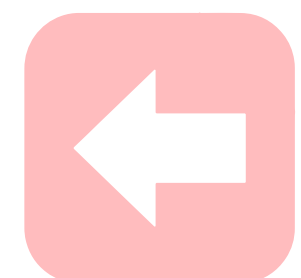
**L-CARNITINA:** Es un transportador de los ácidos grasos (lípidos) a la mitocondria, encargada de la producción de la energía de la célula, pero también es el lugar donde estos ácidos grasos son convertidos en energía.

**L-TIROSINA:** La tirosina es un aminoácido imprescindible para

la elaboración de importantes neurotransmisores, como la dopamina y la noradrenalina. Aumenta la resistencia del cuerpo y disminuye la fatiga. Es precursora de las hormonas tiroideas por lo que mejora el metabolismo ayudando a quemar grasa corporal, aumenta la sensación de bienestar y puede ayudar con problemas de depresión.

## RECOMENDADO PARA:

Promover la eliminación de la grasa corporal y apoyar en el correcto funcionamiento de la Tiroides.



# UNDÚ

Sistema de impacto: **MUSCULAR / ÓSEO** 

## INGREDIENTES:

**GLUCOSAMINA:** Elemento natural que se emplea en el tratamiento de artritis y artrosis, es un precursor de sustancias que favorecen el desarrollo y reconstrucción de los cartílagos.

**CONDROITINA:** Nutriente que ayuda a proporcionar elasticidad en los cartílagos y ayuda a prevenir la degradación de éstos.

**L ARGININA:** Aminoácido que aumenta la producción de

colágeno y la masa muscular, provoca una mejor regeneración de los tejidos y cicatrización.

## RECOMENDADO PARA:

Personas con lesiones. Deportistas. Fortalecer cartílagos y ligamentos. Prevenir lesiones y producir colágeno.




\$ 54.<sup>95</sup>





# UZO SUPREME

Sistema de impacto: **INMUNOLÓGICO** 

## INGREDIENTES:

**FIBRA DE AVENA:** Fibra soluble rica en b-glucanos que reducen los niveles de colesterol y presentan efectos como potentes antioxidantes.

**SALVADO DE ARROZ:** Incrementa la actividad de las células NK (Natura Killer) Linfocitos y Macrofagos que destruyen elementos tumorales y células infectadas por ciertos virus.

**SELENIO:** Ayuda a neutralizar los radicales libres, induce la apoptosis (muerte celular programada), estimula el sistema inmunológico e interviene en el funcionamiento de la glándula tiroides.

**NIACINAMIDA:** Vitamina hidrosoluble del complejo B. Participa en los procesos metabólicos de los alimentos, también es una sustancia vasodilatadora, y mejora la circulación sanguínea.

## RECOMENDADO PARA:

Ayudar a prevenir y tratar procesos cancerígenos. Aumentar la resistencia inmune del cuerpo fortaleciendo las Células T (Natural killers). Combatir agentes extraños en el cuerpo y es un gran apoyo en enfermedades degenerativas.



# VIA DULCE SUPREME

Sistema de impacto: **METABÓLICO** 

## INGREDIENTES:

**GRANOS DE CAFÉ VERDE:** Estos granos contienen ácido clorogénico, importante antioxidante que ayuda al metabolismo de las grasas especialmente las abdominales.

**POLINICOTINATO DE CROMO:** Importante en el metabolismo de las grasas y carbohidratos, apoya la acción de la insulina y estimula la síntesis de los ácidos grasos y el colesterol.

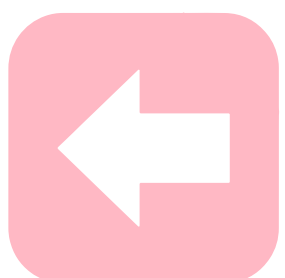
**FIBRAS DIETÉTICAS:** Salvado de avena y arroz, fibras de manzana y Acacia que ayudan a la absorción de los azúcares ingeridos y promueven la pérdida de peso así como a la limpieza del colon.

## RECOMENDADO PARA:

Personas diabéticas o también hipoglucémicas. Bajar de peso. Quien tiene problemas de colesterol o triglicéridos en la sangre. Pre-diabéticos y personas con desórdenes metabólicos.



\$ 40.<sup>52</sup>





\$ 26.<sup>64</sup>

# VIA DULCE TABLETAS

Sistema de impacto: **METABÓLICO** 

## INGREDIENTES:

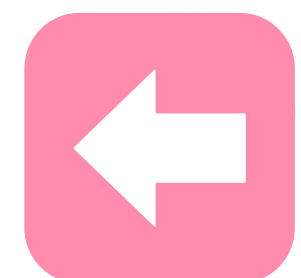
**GRANOS DE CAFÉ VERDE:** Estos granos contienen ácido clorogénico, importante antioxidante que ayuda al metabolismo de las grasas especialmente las abdominales.


**POLINICOTINATO DE CROMO:** Importante en el metabolismo de las grasas y carbohidratos, apoya la acción de la insulina y estimula la síntesis de los ácidos grasos y el colesterol.

**FIBRAS DIETÉTICAS:** Salvado de avena y arroz, fibras de manzana y Acacia que ayudan a la absorción de los azúcares ingeridos y promueven la pérdida de peso así como a la limpieza del colon.

## RECOMENDADO PARA:

Personas diabéticas y también hipoglucémicas. Bajar de peso y quien tiene problemas de colesterol o triglicéridos en sangre. Pre-diabéticos y personas con desórdenes metabólicos.





# SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

**N**uestro cuerpo es la unión de más de 30 millones de millones de células, con ellas se forman 14 tipos de tejidos diferentes que construyen 80 órganos los cuales son las piezas que forman los 13 sistemas del cuerpo humano. ¿Te imaginas? En este sentido, los sistemas son conjuntos de órganos que se han organizado entre ellos para desarrollar varias funciones biológicas complejas.

Existen muchos sistemas de órganos en el cuerpo humano y cada uno de ellos es imprescindible

para nosotros. Al igual que los trabajadores de una cadena de producción, los órganos de un sistema de órganos deben trabajar juntos para que el sistema funcione como un todo.

Así como los órganos de un sistema de órganos trabajan juntos para cumplir su tarea, también los diferentes sistemas de órganos cooperan para mantener el cuerpo en funcionamiento.

# SISTEMA RESPIRATORIO

**R**espiramos cerca de 21,000 veces diarias y circulamos más de 8,000 litros de aire.

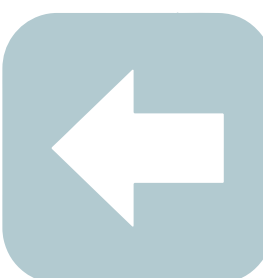
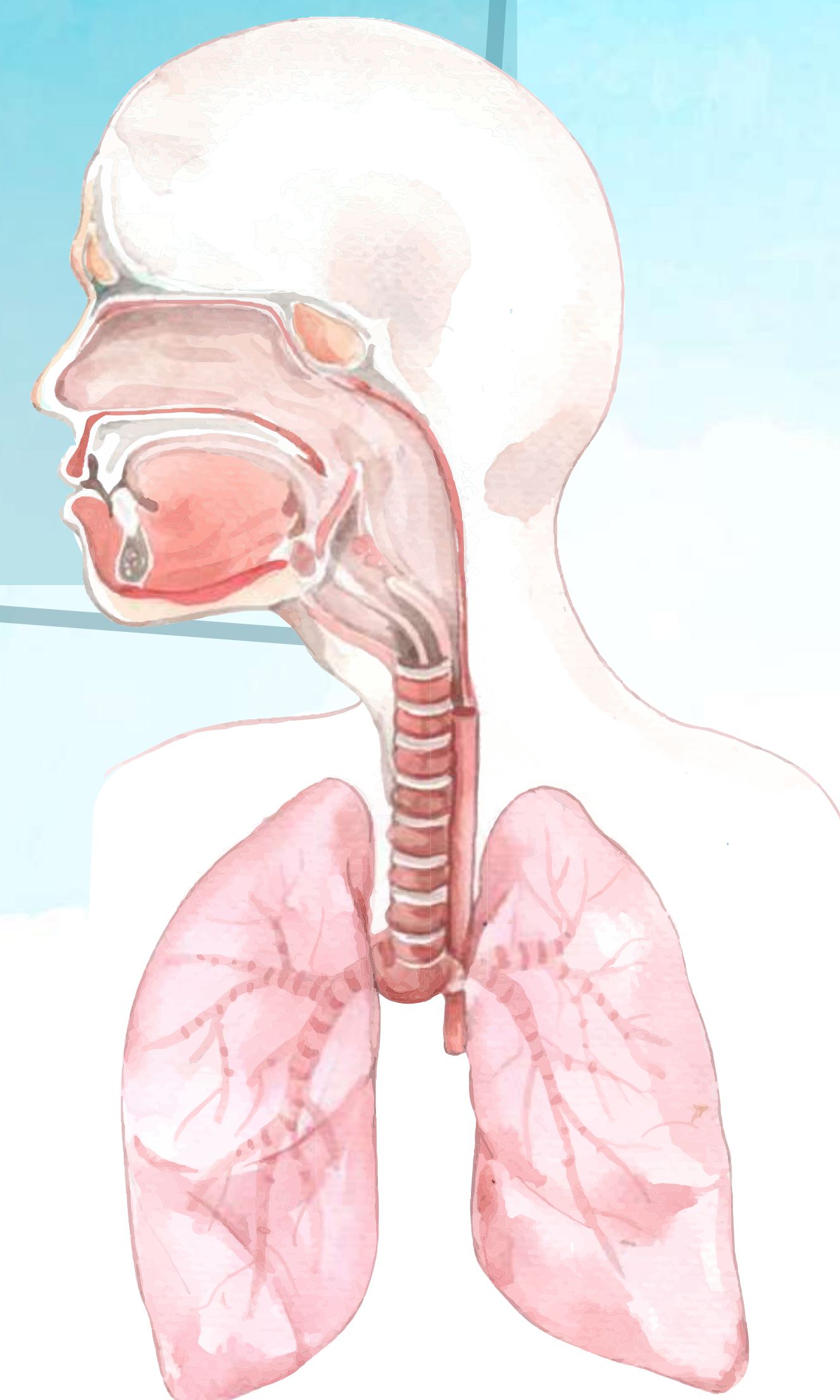
Nuestros pulmones y todos los órganos del sistema nunca se detienen y están encargados de oxigenar a todos los órganos del cuerpo y de eliminar el dióxido de carbono que es tóxico para nuestras células.

## AFECTACIONES

- Insuficiencia respiratoria
- Sinusitis
- Faringitis
- Laringitis
- Bronquitis
- Asma
- Fibrosis quística
- Neumonía
- Tuberculosis
- Enfisema pulmonar
- EPOC
- Síndrome de apnea
- Tosferina

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Oml Plus
- One C Mix
- Aqtúa
- Power Gain
- Aloe Piña
- Uzo



## AFECTACIONES

- Varices
- Alta o baja presión sanguínea
- Colesterol o triglicéridos elevados
- sclerosis
- Infarto cardiaco
- Infartos y derrames cerebrales
- Insuficiencia cardíaca
- Inflamación de los ganglios linfáticos

# SISTEMA CIRCULATORIO

Permite el transporte de todo en el cuerpo a través de la sangre: oxígeno, nutrientes, hormonas, dióxido de carbono. Está compuesto por el corazón y los vasos sanguíneos que son las arterias, las venas y los vasos capilares.

El corazón es un músculo que bombea 7,000 litros de sangre al día. En la vida va a latir más de 3 millones de veces. Es el músculo más fuerte del cuerpo humano.

La mayoría de las muertes se deben a enfermedades cardiovasculares.

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Aqtúa
- Power Gain
- One C Mix
- Estop
- Aloe Piña
- Oml Plus



# SISTEMA NERVIOSO

## AFECTACIONES

- Estrés
- Depresión
- Déficit de atención dispersa e hiperactividad
- Fallas de memoria, problemas de concentración.
- Esclerosis múltiple
- Neuropatías
- Tumores
- Epilepsia
- Esclerosis lateral
- Meningitis
- Alzheimer
- Parkinson
- Síndrome de Guillain Barré

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Oml Focus
- Oml Plus
- Oml Zen
- Starbien
- Magnus
- Ego 10
- Oml Iqu

El sistema más complejo del cuerpo humano. A través de la generación y transmisión de impulsos eléctricos, todos los órganos del cuerpo están bajo el control del cerebro.

El cerebro tiene más de 100,000 millones de neuronas, consume más de 300 calorías diarias y envía información a más de 360 km/h.

El estrés lo afecta, lo hace más pequeño y reír nos hace pensar con más claridad.



# SISTEMA INMUNOLÓGICO

El sistema inmune es la defensa natural de nuestro organismo ante infecciones, pues genera una respuesta para matar a los gérmenes antes de hacer daño.

Formado especialmente por células inmunitarias especializadas, cada una de ellas, en una fase del reconocimiento o neutralización de patógenos (linfocitos B, linfocitos T, células Natural Killer, macrófagos, etcétera), pero también está involucrada la sangre, la linfa, la médula ósea, el timo, el bazo y además los ganglios linfáticos.

## AFECTACIONES

- Lupus
- La artritis reumatoide
- Esclerodermia
- Espondilitis anquilosante
- Dermatomiositis, lesiones en la piel y los
- músculos.
- Alergias
- Asma
- Eccema
- Cánceres del sistema inmunológico
- Leucemia
- VIH

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Oml Plus
- One C Mix
- Uzo
- Aloe
- Aqtúa
- Malteada Oml



# SISTEMA DIGESTIVO

Su función es la de digerir los alimentos y absorber sus nutrientes. Está compuesto por estructuras que transforman las moléculas de los alimentos que serán absorbidas para alimentar así a nuestras células de todo el cuerpo.

Está formado por aquellos órganos que participan en la deglución, la digestión o la absorción de nutrientes. Los componen la boca, la lengua, las glándulas salivares, la faringe, el esófago, el estómago, el hígado, el páncreas, el intestino delgado y el intestino grueso.

## AFECTACIONES

- Reflujo Gastroesofágico
- Cálculos biliares
- Celiaca o celiaquía
- Crohn
- Colitis ulcerosa
- Síndrome del intestino irritable
- Hemorroides
- Diverticulitis

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Aloe
- Ego Frutas
- Oml Fiber
- Kolina
- Oml Plus



## AFECTACIONES

- Osteoporosis
- Cáncer óseo
- Osteomielitis
- Osteogénesis imperfecta
- Enfermedad de Paget
- Osteomalacia
- Acromegalia
- Raquitismo
- Fracturas ósea
- Enfermedad de Perthes

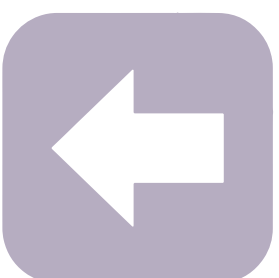


# SISTEMA ÓSEO

**E**l sistema óseo o esquelético es aquel formado por las estructuras que dan protección al cuerpo, mantienen su integridad, permiten la locomoción, sirven de punto de apoyo para los músculos, protegen órganos internos, contienen reservas de ácidos grasos, producen células sanguíneas y almacenan fósforo y calcio, los dos minerales más abundantes del cuerpo.

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Power Gain
- Undú
- Oml Strong
- Malteada Oml
- Oml Fem
- Oml Homo



# SISTEMA MUSCULAR

Conjunto de más de 600 músculos que corresponde aproximadamente al 50% del peso corporal, estabiliza la posición del cuerpo, produce movimiento, regula el volumen de los órganos y produce calor.

Este sistema está conformado por tres tipos de músculos los cuales son cardíaco, esquelético y liso.

Las enfermedades musculares pueden causar dolor, debilidad e incluso parálisis.

## AFECTACIONES

- Lesiones
- Torceduras
- Calambres
- Tendinitis
- Distrofia muscular
- Fibromialgia
- Esclerosis múltiple
- Miositis

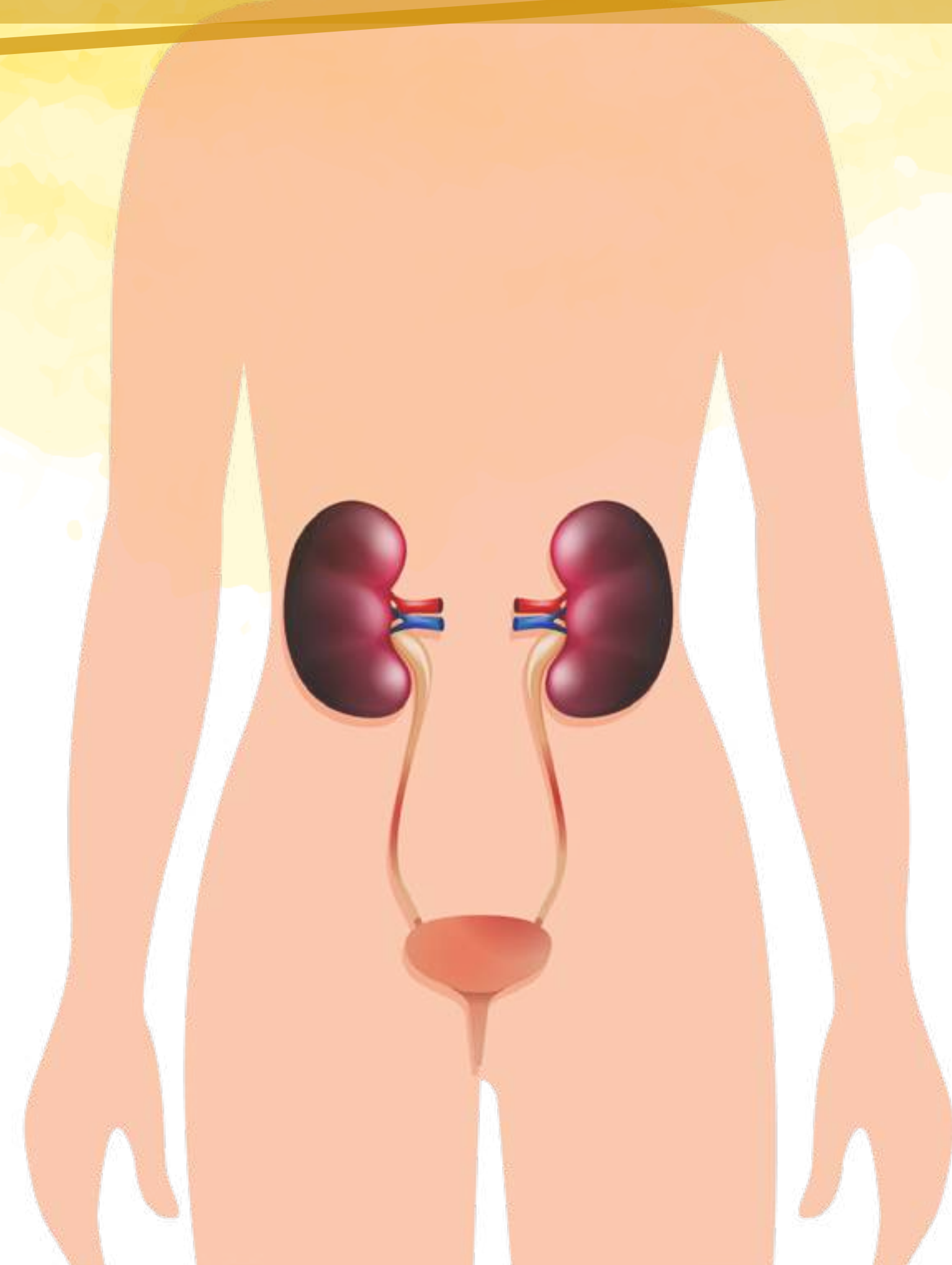
## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Power Gain
- Oml Pump
- Aqtúa
- Starbien
- Oml Plus



## AFECTACIONES

- Cistitis
- Uretritis
- Incontinencia
- Insuficiencia renal
- Nocturia
- Pielonefritis
- Síndrome nefrótico



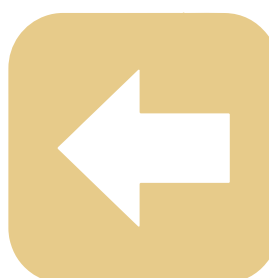
# SISTEMA URINARIO

El sistema urinario humano es un conjunto de órganos encargados de la producción, almacenamiento y expulsión de la orina, por la cual eliminamos varios desechos como urea, creatinina, ácido úrico y otras que son sustancias tóxicas.

Se compone de: riñones, órganos que producen orina; los uréteres, son conductos que van de los riñones a la vejiga; la vejiga urinaria, acumula la orina; Uretra, Es el canal por donde sale la orina desde la vejiga.

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Ego Plant
- Aloe Piña
- Oml Plus
- One C Mix



# SISTEMA REPRODUCTOR FEMENINO

## AFECTACIONES

- Cáncer uterino
- Endometriosis
- Fibroides uterinos
- Candidiasis
- Quistes ováricos
- Dermatitis
- Síndrome premenstrual

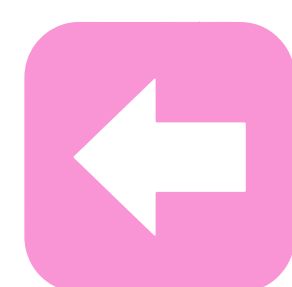
## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Oml Fem
- Power Gain
- Oml Plus
- Starbien
- Aqtúa

Las principales funciones son la producción de óvulos y hormonas, que hacen posible que una mujer se desarrolle y proporcione las condiciones apropiadas para el crecimiento y desarrollo del bebé.

Los ovarios liberan un óvulo cada 28 días como parte del ciclo reproductor femenino.

Este sistema se compone de útero, ovarios, cuello uterino, trompas de falopio y vagina.



# SISTEMA REPRODUCTOR MASCULINO

Este sistema es el encargado de garantizar la reproducción en las personas de sexo masculino. Está formado por órganos internos y externos.

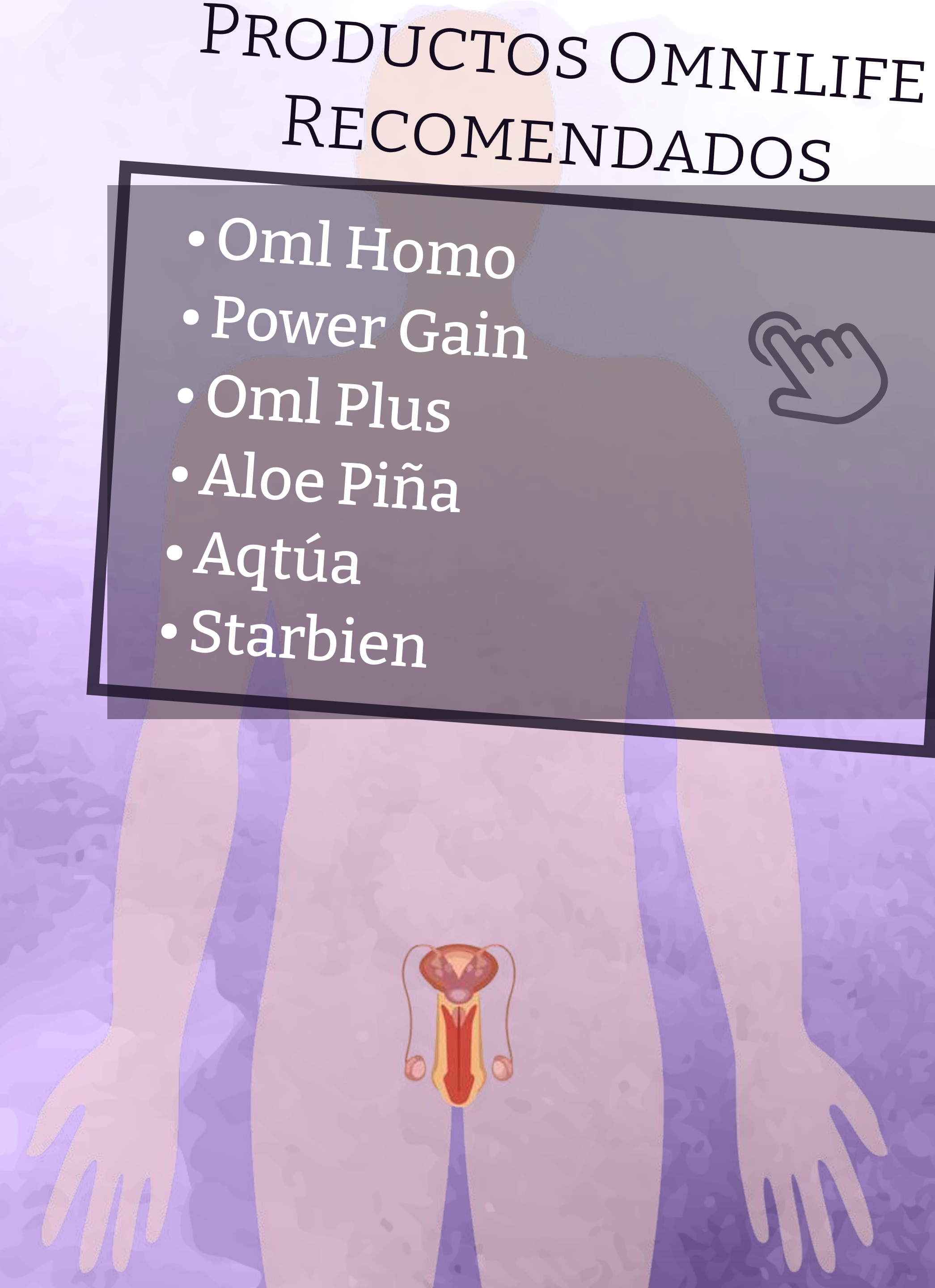
Los principales órganos externos son los testículos, el epidídimo y el pene. Por otro lado, entre los órganos internos se encuentran la próstata y la uretra.

## AFECTACIONES

- Cáncer de próstata
- Cáncer de pene
- Hernia testicular
- Papiloma humano
- Balanitis
- Priapismo

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Oml Homo
- Power Gain
- Oml Plus
- Aloe Piña
- Aqtúa
- Starbien



## AFECTACIONES

- Diabetes
- Hipertiroidismo
- Hipotiroidismo
- Enfermedad de Addison
- Enfermedad de Cushing
- Acromegalia
- Enanismo
- Gigantismo

# SISTEMA ENDOCRINO

La actividad de este sistema, se encarga de mantener el equilibrio químico y controlar el funcionamiento de los órganos, la metabolización de nutrientes, la función sexual, el estado de ánimo, el sueño, la actividad cerebral, y demás procesos.

Cada glándula endocrina (tiroides, hipotálamo, páncreas, testículos, ovarios, etcétera) está especializada en la síntesis y liberación de hormonas, que colaboran en la función de múltiples actividades necesarias para un desarrollo saludable.

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Oml Plus
- Oml Focus
- Via Dulce
- Teatino de Maracuyá
- Power Gain
- Oml Fem
- Oml Hom



## AFECTACIONES

- Fatiga
- Anemia (incluso anemia ferropénica)
- Depresión o aflicción.
- Deficiencia de hierro (sin anemia)
- Dolor persistente.
- Medicamentos, como sedantes o antidepresivos.
- Trastornos del sueño, como insomnio, apnea obstructiva del sueño o narcolepsia.

# ENERGÍA

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Magnus
- Starbien
- Teatino Limón
- Teatino Maracuyá
- Cafezzino Plus
- Ego 10
- Oml Focus
- Aqtúa
- Oml Iqu

La energía es el combustible que todo ser humano necesita para vivir y ser productivo, la energía que necesita el cuerpo la adquirimos a través de los alimentos, que son fundamentales para nuestra subsistencia y a través de la energía química por medio de procesos metabólicos.

La definición científica de caloría es la cantidad de energía necesaria para elevar la temperatura de 1 kilogramo de agua en un grado centígrado (Celsius) de 15º a 16º a una atmósfera de presión. Una kilocaloría es igual a 1000 calorías.



# CONTROL DE PESO

El control de peso es complejo y está ligado a varios sistemas, por ejemplo el sistema digestivo, el sistema endocrino, nuestro metabolismo e incluso a la energía que tenemos.

En promedio ingerimos de 50 a 70 toneladas de comida en nuestra vida, hay que comer sano para mantener un peso sano. También hay que mantener sanos los sistemas de nuestro cuerpo que se encargan de digerir y usar esta energía en buen estado para tener una vida saludable.



## AFECTACIONES

- Obesidad
- Desnutrición
- Diabetes
- Cáncer (colon)
- Hipertensión
- Dislipidemia (alto colesterol y triglicéridos)
- Problemas cardiovasculares

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Oml Fiber
- Aloe Piña
- Vida Dulce
- Malteada Oml
- Oml Shake
- Teatino Limón
- Teatino Maracuya
- Cafezzino Plus
- Oml Plus



# METABOLISMO DE AZÚCARES Y GRASAS

## AFECTACIONES

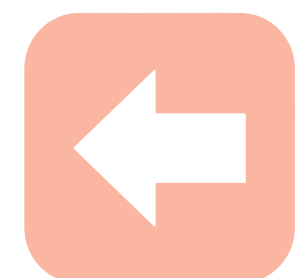
- Glucosa
- Colesterol
- Triglicéridos
- Diabetes
- Obesidad

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Oml Fiber
- Aloe Piña
- Vida Dulce
- Cafezzino Plus
- Aqtúa
- Teatino limón

Generalmente el consumo inadecuado de azúcares afecta el proceso de metabolización y depende también de la capacidad de cada individuo el que los azucars se conviertan en grasas, difíciles de digerir y eliminar.

El consumo de comidas con azúcares (donas, papas a la francesa, hamburguesas y principalmente comidas procesadas, llamadas comidas chatarra) llevan al organismo a que, cuando pasan al proceso digestivo, se conviertan en azúcares y grasas.



# EMBARAZO Y LACTANCIA

## AFECTACIONES

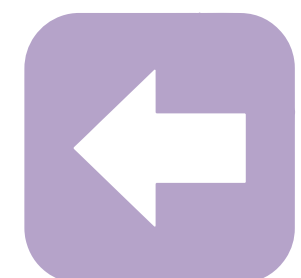
- Preeclampsia
- Pérdida de cabello
- Daño a dientes
- Riesgo de aborto

Las necesidades energéticas y nutricionales durante el embarazo y la lactancia son en mayor cantidad que lo normal. Entre las muchas cosas que se necesitan para un proceso saludable se requiere de ácido fólico, hierro, vitamina C, vitamina E y calcio, ya que hay pérdida de esta sustancia en dientes y cabello.

No se trata de comer doble sino más bien de darle a tu cuerpo y al bebé la nutrición que necesitan.



- Aloe Piña
- Power Gain
- Malteada Oml
- One C Mix
- Starbien
- Oml Plus
- Oml Fiber



# CUIDADO DE LA VISTA

## AFECTACIONES

- Cataratas
- Miopía
- Glaucoma
- Astigmatismo
- Vista cansada



## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Oml Viu
- Power Gain
- Aloe Piña
- Oml Plus

Los ojos están formados por distintas estructuras que, trabajan de forma perfectamente sincronizada, permiten la funcionalidad de uno de los sentidos más increíbles: la vista.

Los ojos humanos son capaces de captar señales lumínicas y transformarlas en impulsos eléctricos. Estas señales viajan a través del sistema nervioso hasta llegar al cerebro, donde la información eléctrica se transforma en la proyección de imágenes que da lugar a la vista.



## AFECTACIONES

- Torceduras y distensiones.
- Lesiones de rodilla.
- Inflamación muscular.
- Dislocaciones.
- Traumatismos en el tendón de Aquiles.
- Dolor en el hueso de la tibia.
- Fracturas (huesos rotos)

**E**n el deporte la nutrición es de suma importancia para las personas en general, y en particular para los deportistas, ya que la alimentación proporciona la fuente de energía necesaria para llevar a cabo la actividad física

Un deportista debe incluir a su dieta diaria suplementos. Supone una gran ayuda para completar una dieta sana rica en vitaminas y minerales que nos den la fuerza necesaria para hacer frente a los entrenamientos a los que nos sometemos a diario.

# DEPORTE

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Undú
- Oml Strong
- Power Gain
- Malteada Oml
- Oml Pump
- Starbien
- Aqtúa
- Ego Life



# NUTRICIÓN INFANTIL

## AFECTACIONES

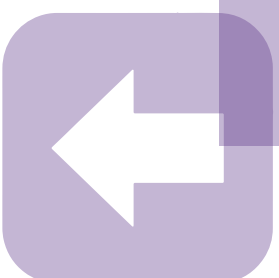
- Problemas físicos
- Intelectuales y de aprendizaje.
- En el crecimiento
- Deficiencias metabólicas
- Pérdida de masa muscular
- Hipotonía y descenso de energía
- Fragilidad ósea
- Debilitamiento inmunológico
- Anemia
- Problemas renales
- Disfunciones pancreáticas y hepáticas
- Deterioro cognitivo

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Oml Plus
- Malteada Oml
- Oml Vk
- Oml Focus
- Oml Strong
- One C Mix

Una alimentación saludable consiste en ingerir una variedad de alimentos que brinden nutrientes necesarios para mantener la salud, bienestar y energía necesarios.

La buena alimentación infantil reduce la aparición de algunas enfermedades como obesidad, anemia, caries y problemas de aprendizaje escolar, enfermedades del corazón, presión arterial alta, diabetes y cáncer. La desnutrición infantil es muy grave, dado que genera un entorpecimiento en el desarrollo físico e intelectual.



# BEBIDAS REFRESCANTES

El consumo moderado de bebidas refrescantes facilita la hidratación. La base de un refresco es el agua, a la que se añaden distintos ingredientes que dan lugar a diversidad de productos sabores y sensaciones.

Además de hidratar, las bebidas refrescantes pueden tener otras propiedades según los ingredientes que lleven.

PRODUCTOS OMNILIFE  
RECOMENDADOS

- Agua Blue
- Oml Cola

