

CHILE

ACTUALIZACIÓN  
ENE 2023

# CATÁLOGO INTERACTIVO NUTRICIÓN ( SIN PRECIOS )



**emprendere**

DISTRIBUIDOR INDEPENDIENTE



**E**mprendere es una empresa familiar con más de 25 años de experiencia en el empoderamiento de mujeres y hombres que buscan una solución integral a su economía y salud familiar, a través del multidesarrollo en Omnilife y Seytú.

Creadores de procesos y herramientas enfocados al desarrollo y éxito individual de todos los que forman parte de nuestro equipo.

**emprendere**

# RECOMENDACIONES


Estas sugerencias de uso pueden garantizar el máximo aprovechamiento de esta herramienta que con mucha dedicación hemos creado para ti. Deseamos que se te sea muy útil



## VOLTEA TU CELULAR

Activa el giro automático de tu pantalla para que puedas visualizar toda una página completa y para aprovechar mejor la interacción.

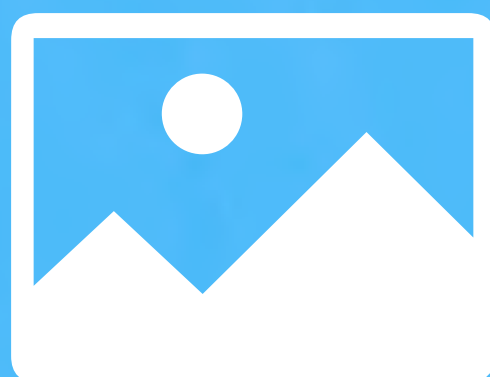
## APROVECHA LA INTERACTIVIDAD

Este ícono indica cuando hay texto interactivo, es decir, puedes presionar con tu dedo o el mouse y se te guiara hasta donde hay mas información relacionada, así puedes navegar por todo el catálogo de manera más rápida y fácil. También encontrarás este botón  para volver a la tabla de contenidos.



## COMPARTE IMÁGENES

Para aprovechar al máximo esta herramienta solo toma una captura de pantalla de la pagina que desees y listo, compártela por cualquier medio que desees.



# CONTENIDO



## ÍNDICE DE PRODUCTOS

## SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

24 Sistema respiratorio

25 Sistema circulatorio

26 Sistema nervioso

27 Sistema inmunológico

28 Sistema digestivo

29 Sistema óseo

30 Sistema muscular

31 Sistema urinario

32 Sistema reproductor femenino

33 Sistema reproductor masculino

34 Sistema endocrino

35 Energía

36 Control de peso

37 Metabolismo de azúcares y grasas

38 Embarazo y lactancia

39 Cuidado de la vista

40 Deporte

41 Nutrición infantil

42 Bebidas refrescantes

# ÍNDICE DE PRODUCTOS



7	Aloe beta	13	OmniPlus	19	Super mix
8	Cafezzino plus	14	Dual C Mix	20	Teatino de limón
9	Ego life	15	Optimus	21	Thermogen coffee
10	Ego plant	16	Power maker	22	Uzo
11	Fiber Supreme	17	Probiotic supreme		
12	Magnus supreme	18	StarBien		





# PRODUCTOS DE NUTRICIÓN

**S**elección, equilibrio, variedad, prevención. La nutrición es uno de los pilares de la salud.

"Desde que nacemos necesitamos para vivir tres cosas: oxígeno, agua y alimentación". Los alimentos "son combustibles" a través de los cuales obtenemos energías y compuestos "que nos sirven para reparar el organismo".

La alimentación es "una parte integrante de un estilo de vida saludable. La dieta ha de ser "equilibrada, variada y suficiente",

pero de nada sirve "alimentarnos fantásticamente y olvidar lo importante que es el descanso, el equilibrio emocional, hacer ejercicio físico, no consumir drogas, etc".

Omnilife creó suplementos formulados con proteínas, aminoácidos, vitaminas, minerales, antioxidantes, extractos herbales y frutales, entre otros nutrimentos, utilizando tecnología de vanguardia, dichos productos se especifican a continuación.



# ALOE BETA

Sistema de impacto: **DIGESTIVO** 

## INGREDIENTES:

**EXTRACTO DE ALOE VERA:** La planta contiene Vitaminas A y B, Ácidos grasos (oléico y linoleico). Está comprobada su potente capacidad antiinflamatoria a nivel celular y es un regulador del Sistema inmunológico. Protege el Sistema digestivo y puede ayudar a pacientes de quimioterapia.

Con Vitaminas C y E así como Betacaroteno que son poderosos antioxidantes y regeneradores de estructuras celulares.

## RECOMENDADO PARA:

Principalmente, problemas digestivos, desintoxicación, desinflamación, fortalecimiento del sistema inmune, depuración de riñones y vesícula biliar. Personas que consumen muchos medicamentos o pacientes de quimioterapia.





# CAFEZZINO PLUS

Sistema de impacto: **CONTROL DE PESO** 

## INGREDIENTES:

Estos granos contienen ácido clorogénico, importante antioxidante que ayuda a metabolizar las grasas especialmente las abdominales.

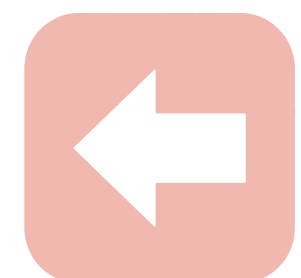
**INULINA DE AGAVE:** Ayuda a controlar la presión arterial, se recomienda para prevenir cáncer de colon y estómago y es útil en el control de peso.

**POLINICOTINATO DE CROMO:** Importante al metabolizar las grasas y carbohidratos, apoya la

acción de la insulina y estimula la síntesis de los ácidos grasos y el colesterol. Endulzado con Estevia.

## RECOMENDADO PARA:

Control de peso y pérdida de grasa. Quienes quieren regular sus niveles de azúcar. Contiene fibras que evitan la irritación estomacal.





# EGO LIFE

Sistema de impacto: **HIDRATANTE**



## INGREDIENTES:

**ELECTROLITOS (Potasio y Sodio):** Ayudan a la recuperación de la pérdida de minerales provocadas por la deshidratación (ejercicio, diarrea, vómito o exposición a calor extremo) Previenen los calambres y regulan el ritmo cardíaco.

**COMPLEJO VITAMINAS B:** Ayudan a que se produzca energía en cada una de las células y mejora la recuperación celular

## RECOMENDADO PARA:


Mejorar notablemente el desempeño durante actividades deportivas de alto rendimiento físico. Atletas, personas que trabajan en condiciones de mucho calor o en actividades muy expuestas al Sol.

Apoyar la recuperación de personas con fuerte diarrea o vómito y deshidratación por fiebres muy fuertes.





# EGO PLANT

Sistema de impacto: **RIÑONES** 

## INGREDIENTES:

**HERNIARIA:** Hierba que ayuda a prevenir trastornos del riñón, la vejiga y problemas de cirrosis hepática.

**EQUISETUM (Cola de Caballo):** Hierba con excelentes propiedades diuréticas. Ayuda a disminuir el ácido úrico excedente. Ayuda a prevenir la retención de líquidos y a la mejoría de la gota por ácido úrico.

**LESPEDEZA:** Hierba que contiene flavonoides que estimula los riñones

y baja las tasas de uremia en la sangre. Es usado en casos de nefritis.

**ORTOSIFON:** Hierba que se utiliza como coadyuvante en el tratamiento de infecciones bacterianas en las vías urinarias y mejora el flujo renal.


## RECOMENDADO PARA:

Fortalecer, depurar y mejorar las funciones de los riñones. Ayudar a eliminar cálculos renales y disminuir la inflamación. Altos niveles de ácido úrico, presión alta, insuficiencia cardíaca, cansancio crónico, hígado graso y sistema inmune.





# FIBER SUPREME

Sistema de impacto: **DIGESTIVO** 

## INGREDIENTES:

FIBRA DE SOYA, SALVADO DE AVENA: Ayuda a reducir el nivel de colesterol, ricas en proteínas de alta digestibilidad, aumentan las bacterias beneficiosas en el aparato digestivo.

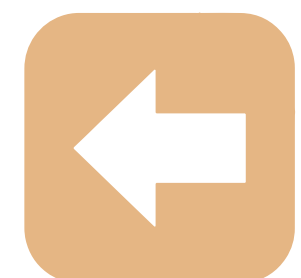
POLVO DE CIRUELA, PAPAYA Y BETABEL: Ayudan a mejorar la evacuación intestinal y activan nuestras defensas.

INULINA DE AGAVE: ayuda a controlar la presión arterial, se recomienda para prevenir cáncer de colon y estómago y es útil en el control de peso.

LACTOBACILOS: Bacterias amistosas que ayudan a combatir infecciones gastrointestinales y a la diarrea.

## RECOMENDADO PARA:

Promover una adecuada digestión. Ayudar a absorber grasas y azúcares en exceso. Aportar bacterias amigables y fortalecer las defensas del aparato digestivo. Personas con problemas de acidez estomacal, estreñimiento e infecciones intestinales. Poder bajar de peso.





# MAGNIUS SUPREME

Sistema de impacto: **ENERGÉTICOS**

## INGREDIENTES:

**AMINOÁCIDOS:** Glicina, Taurina y Cafeína. Mezcla de aminoácidos y vitaminas B, E y C que promueven la producción de noradrenalina, que ayuda a eliminar el cansancio y mejora el estado de ánimo.

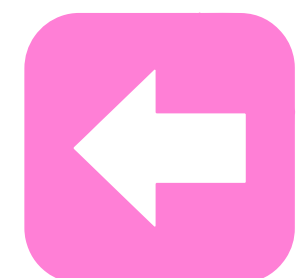
**ESTEVIA:** endulcorante natural no calórico.

**VITAMINAS B1, B2, B6, B12:** Participan en la conversión de alimentos en energía en el cuerpo. Tienen un papel único en la salud de una persona.

**ACIDO PANTOTENICO** (también conocido como vitamina B5). Es importante para muchas funciones en el organismo, especialmente la fabricación y descomposición de las grasas

## RECOMENDADO PARA:

Principalmente, ayudar a eliminar el cansancio y mejorar el estado de ánimo, siendo un excelente aliado contra el estrés. Brindar una sensación de ánimo y alerta permanente sin tener un efecto negativo posterior.





# OMNIPLUS

Sistema de impacto: **INMUNOLÓGICO** 

## INGREDIENTES:

**HIERBAS Y PLANTAS:** Schisandra chinensis, Sábila, Ginseng siberiano, Echinacea, Perejil, Manzanilla, Gotu Kola, Gu araná.

**ALGAS MARINAS:** Espirulina, Chlorella (Clorofila) Algas Kelp.  
**Minerales:** Cromo, Cobre, Sodio, Potasio, Selenio, Zinc, Magnesio, Fósforo.

**VITAMINAS C, D, E Y COMPLEJO B (B1, B2, B6, B12):** Todos los elementos no solubles al agua, son micelizados para permitir una absorción inmediata.

## RECOMENDADO PARA:

**Aumentar las defensas fortaleciendo el sistema inmunológico. Apoyar a quien sufre de enfermedades crónico-degenerativas. Aportación de minerales, aminoácidos, vitaminas, hierbas, algas marinas y minerales de excelente absorción, la mejor base nutricional para personas de cualquier edad.**



# DUAL C MIX

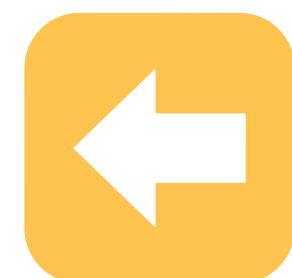
Sistema de impacto: **INMUNOLÓGICO** 

## INGREDIENTES:

VITAMINA C: Eleva las defensas ayudando a resistir mejor las enfermedades virales y bacterianas fortalece el sistema respiratorio contra gripas resfríos asma ayuda a la pronta recuperación de heridas mejorando la circulación actúa contra el cáncer de cualquier tipo retarda el proceso de envejecimiento ayuda a combatir la osteoporosis mejora la circulación poderoso antioxidante

## RECOMENDADO PARA:

Quienes quieren mejorar su sistema inmune y respiratorio. Mejorar el aspecto de su piel cabello y uñas. Problemas de hígado y problemas de vista.





# OPTIMUS

Sistema de impacto: **CEREBRAL** 

## INGREDIENTES:

Principalmente Colina, glicina, vitaminas del complejo B y Taurina

**COLINA:** Aminoácido que favorece el funcionamiento del sistema nervioso, mejora la memoria y aumenta la concentración. Ayuda a prevenir la acumulación de colesterol en las arterias.

**GLICINA:** Aminoácido con propiedades para el control del sobrepeso y de glucosa. Promueve la producción de citosina, que sintetiza el tejido adiposo para lograr desinflamar y evitar la formación de placas en las arterias. Contribuye a mejorar síntomas de cansancio y somnolencia, ya

que ayuda en la producción de energía. Además, tiene acción antioxidante.

**VITAMINAS DEL COMPLEJO B:** Vitamina B1, B2, B3, B5, B7, B9 y B12. Importantes para mantener nuestro cuerpo funcionando en las mejores condiciones. Convierten los alimentos en energía

**TAURINA:** Puede regular la actividad de las neuronas.

## RECOMENDADO PARA:

**Una mejor concentración y memoria. Fortalecer las funciones cerebrales. Quienes padecen del sistema nervioso o el cerebro. Cuando se tiene mucho estrés ó actividad cerebral intensa.**





# POWER MAKER

Sistema de impacto: **MUSCULAR**  la fatiga ocasionada por el ejercicio intenso.

## INGREDIENTES:

Contiene L Arginina, Colina, Taurina y Vitamina C

**L ARGININA:** Aminoácido que aumenta la producción de colágeno y la masa muscular. Estimula la hipófisis beneficiando los procesos de regeneración celular y cicatrización. Apoya en la eliminación del ácido úrico. Complementa el proceso de regeneración del corazón, venas y arterias.

**LA ARGININA, COLINA Y DEMÁS** afirman la masa muscular, fortalecen los tejidos y músculos del cuerpo, forman membranas celulares y ayudan a retardar

**LA PROTEÍNA Y EL CALCIO** son fundamentales para la salud de los huesos. Las vitaminas y minerales que contiene este producto fortalecen el sistema óseo.

La arginina, colina, glicina, el zinc, las vitaminas C y E, y muchos otros componentes contenidos en este producto, contribuyen a esta importante función.


## RECOMENDADO PARA:

Promover el rejuvenecimiento. Mejorar la cicatrización y aumento de masa muscular. Traer beneficios al aparato circulatorio así como a la función sexual.





# PROBIOTIC SUPREME

Sistema de impacto: **DIGESTIVO** 

## INGREDIENTES:

Probióticos, fibra prebiótica y minerales, Ayudan a asimilar nutrientes y colabora en la restauración de la flora intestinal

**CALCIO:** Fortalece huesos y dientes. Ayuda a transmitir adecuadamente los impulsos eléctricos, especialmente los del corazón.

**VITAMINA D:** Ayuda a retener y permite la fijación del calcio en todo el Sistema Óseo

**ZINC:** Ayuda a las enzimas que intervienen en el metabolismo de grasas, proteínas e hidratos de carbono. Involucrado en la producción de testosterona. Contribuye a la salud de la piel, pelo y uñas. Es clave

para las defensas del sistema inmunitario y de órganos reproductivos. Esencial para mantener una próstata sana.

**FÓSFORO:** Ayuda a mantener huesos y dientes fuertes.


Fibra Dietética: Favorece el tránsito digestivo e intestinal, y le agrega volumen a las heces. Proporciona sensación de saciedad que favorece el control de peso.

## RECOMENDADO PARA:

Beneficiar a la Flora Intestinal, protegiendo a la mucosa intestinal. Aumentar la velocidad de tránsito de los alimentos. Disminuir la absorción del colesterol en el intestino.



# STARB

Sistema de impacto: **NERVIOSO** 

## INGREDIENTES:

Contiene principalmente: Ácido Fólico, fibra de manzana, beta caroteno, una poderosa mezcla de vitaminas A, B, B12 y C. También contiene varios minerales esenciales como calcio, cromo, cobre, zinc y potasio.

**ÁCIDO FÓLICO:** Promueve la salud celular, fortalece al corazón y al Sistema nervioso, es esencial para la adecuada formación del feto durante el embarazo.

**POTASIO:** Mantiene el equilibrio de los líquidos y ayuda a la adecuada contracción muscular, previene calambres y regula la presión arterial y el ritmo cardíaco.

**FIBRA DE MANZANA:** Aporta alto contenido de fibras favoreciendo problemas digestivos.

**LA VITAMINA B12:** Es importante para las células, la formación de la sangre, el cerebro, desempeña un papel importante en la descomposición de ácidos grasos, formación de ADN, protección y regeneración nerviosa, división celular.

## RECOMENDADO PARA:

Embarazadas, con estrés, ansiedad, cansancio y fatiga. Mejorar el estado de ánimo. Colitis y gastritis nerviosa.





# SUPER MIX

Sistema de impacto: **CONTROL DE PESO** 

## INGREDIENTES:

**SALVADO DE AVENA Y MAÍZ:** Contienen proteínas y son bajos en contenido de grasas y altos en hidratos de carbono.

**PROTEÍNA DE SOYA:** Proteína de alta biodisponibilidad. Excelente para sustituir el consumo de proteínas de origen animal.

**LACTOBACILOS:** Bacterias amistosas que ayudan a combatir infecciones gastrointestinales y a la diarrea.

**HIERRO:** Mineral que ayuda a la formación de hemoglobina y glóbulos rojos.


## RECOMENDADO PARA:

Mejorar la alimentación, ya sea para niños o adultos. Padecimientos como anemia o desnutrición. Suplir comidas de manera saludable.





# TEATINO DE LIMÓN

Sistema de impacto: **PESO IDEAL** 

## INGREDIENTES:

**EXTRACTO DE TÉ NEGRO:** El té es una fuente de cafeína (una metilxantina) que estimula el sistema nervioso central, relaja músculos lisos en los conductos de los pulmones (bronquiolos), estimula el corazón, y actúa como diurético.

**POLINICOTINATO DE CROMO:** Este mineral se encarga de mantener en normal funcionamiento el metabolismo de proteínas, grasas y carbohidratos. Además

combinado con la Niacina, ayuda efectivamente a controlar los niveles de azúcar en la sangre al facilitar la tarea de la insulina en los diversos órganos del cuerpo. Endulzado con Estevia.

## RECOMENDADO PARA:

Promover la eliminación de la grasa corporal y apoyar en el control de los niveles de azúcar.



# THERMOGEN COFFEE

Sistema de impacto: *PESO IDEAL* 

**INGREDIENTES:**  
**MEZCLAS DE CAFÉ Y CROMO:**  
Es un mineral esencial que requiere el cuerpo humano para el metabolismo de carbohidratos y grasas.

El cromo ayuda a regular los niveles de azúcar en la sangre, por lo que es una bebida recomendable, no sólo para las personas que buscan bajar de peso, sino también para quienes tienen problemas de diabetes. No causa acidez ni reflujo.

## RECOMENDADO PARA:

Apoyar en la quema de grasa corporal y ayudar a regular los niveles de azúcar en la sangre.





# UZO

Sistema de impacto: **INMUNOLÓGICO** 

## INGREDIENTES:

**FIBRA DE AVENA:** Fibra soluble rica en b-glucanos que reducen los niveles de colesterol y presentan efectos como potentes antioxidantes.

**SALVADO DE ARROZ:** Incrementa la actividad de las células NK (Natura Killer) Linfocitos y Macrofagos que destruyen elementos tumorales y células infectadas por ciertos virus.


**SELENIO:** Ayuda a neutralizar los radicales libres, induce la apoptosis (muerte celular programada), estimula el sistema inmunológico e interviene en el funcionamiento de la glándula tiroides.

**NIACINAMIDA:** Vitamina hidrosoluble del complejo B. Participa en los procesos metabólicos de los alimentos, también es una sustancia vasodilatadora, y mejora la circulación sanguínea.

## RECOMENDADO PARA:

Ayudar a prevenir y tratar procesos cancerígenos. Aumentar la resistencia inmune del cuerpo fortaleciendo las Células T (Natural killers). Combatir agentes extraños en el cuerpo y es un gran apoyo en enfermedades degenerativas.





# SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

**N**uestro cuerpo es la unión de más de 30 millones de millones de células, con ellas se forman 14 tipos de tejidos diferentes que construyen 80 órganos los cuales son las piezas que forman los 13 sistemas del cuerpo humano. ¿Te imaginas? En este sentido, los sistemas son conjuntos de órganos que se han organizado entre ellos para desarrollar varias funciones biológicas complejas.

Existen muchos sistemas de órganos en el cuerpo humano y cada uno de ellos es imprescindible

para nosotros. Al igual que los trabajadores de una cadena de producción, los órganos de un sistema de órganos deben trabajar juntos para que el sistema funcione como un todo.

Así como los órganos de un sistema de órganos trabajan juntos para cumplir su tarea, también los diferentes sistemas de órganos cooperan para mantener el cuerpo en funcionamiento.

# SISTEMA RESPIRATORIO

**R**espiramos cerca de 21,000 veces diarias y circulamos más de 8,000 litros de aire.

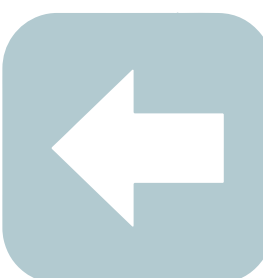
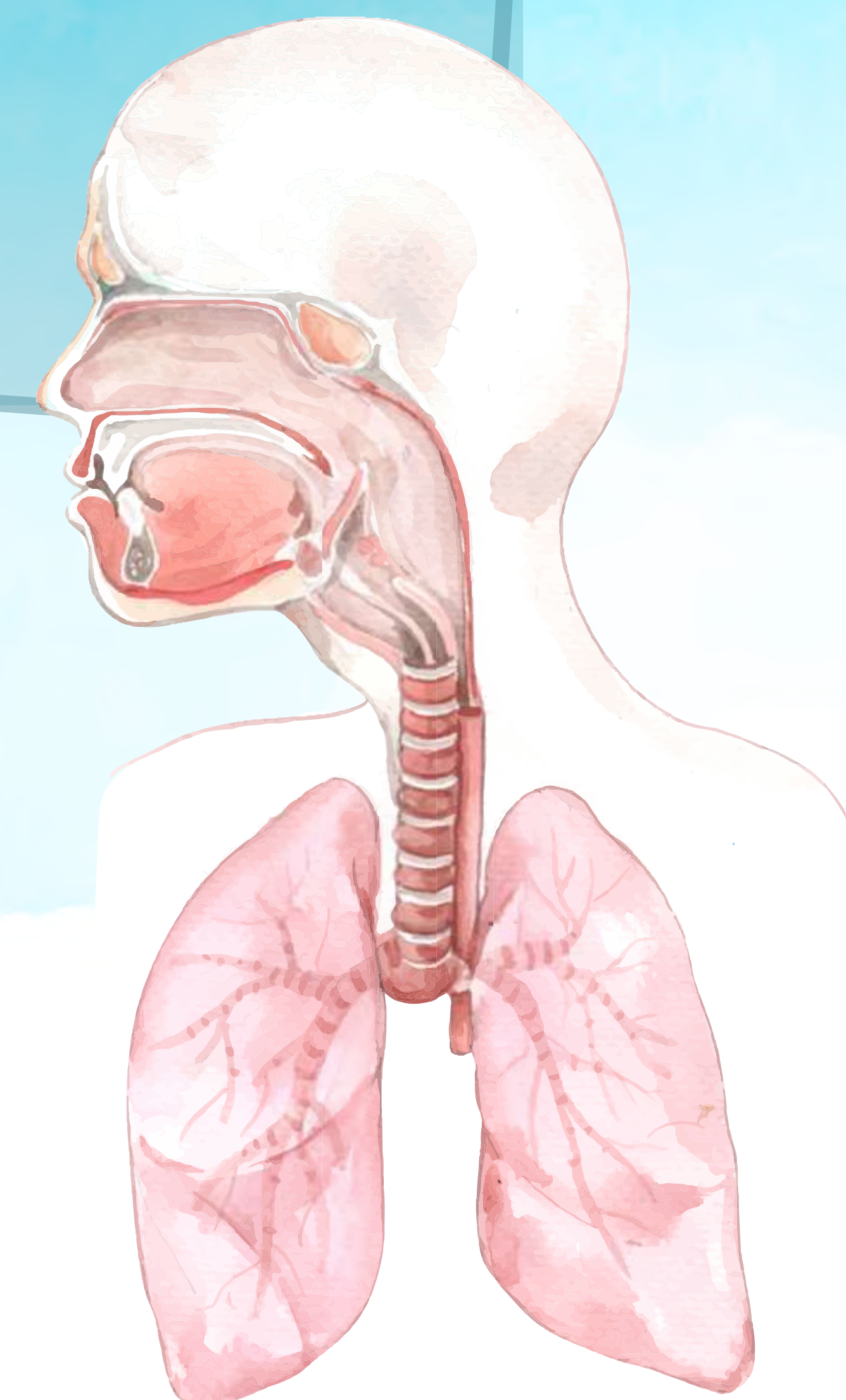
Nuestros pulmones y todos los órganos del sistema nunca se detienen y están encargados de oxigenar a todos los órganos del cuerpo y de eliminar el dióxido de carbono que es tóxico para nuestras células.

## AFECTACIONES

- Insuficiencia respiratoria
- Sinusitis
- Faringitis
- Laringitis
- Bronquitis
- Asma
- Fibrosis quística
- Neumonía
- Tuberculosis
- Enfisema pulmonar
- EPOC
- Síndrome de apnea
- Tosferina

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Omniplus
- Dual C Mix
- Power Maker
- Aloe Beta
- Uzo





## AFECTACIONES

- Varices
- Alta o baja presión sanguínea
- Colesterol o triglicéridos elevados
- sclerosis
- Infarto cardiaco
- Infartos y derrames cerebrales
- Insuficiencia cardíaca
- Inflamación de los ganglios linfáticos

# SISTEMA CIRCULATORIO

Permite el transporte de todo en el cuerpo a través de la sangre: oxígeno, nutrientes, hormonas, dióxido de carbono. Está compuesto por el corazón y los vasos sanguíneos que son las arterias, las venas y los vasos capilares.

El corazón es un músculo que bombea 7,000 litros de sangre al día. En la vida va a latir más de 3 millones de veces. Es el músculo más fuerte del cuerpo humano.

La mayoría de las muertes se deben a enfermedades cardiovasculares.

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Power Maker
- Dual C Mix
- Aloe Beta
- Omniplus



# SISTEMA NERVIOSO

## AFECTACIONES

- Estrés
- Depresión
- Déficit de atención dispersa e hiperactividad
- Fallas de memoria, problemas de concentración.
- Esclerosis múltiple
- Neuropatías
- Tumores
- Epilepsia
- Esclerosis lateral
- Meningitis
- Alzheimer
- Parkinson
- Síndrome de Guillain Barré

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Optimus
- Omniplus
- Starb
- Magnus

El sistema más complejo del cuerpo humano. A través de la generación y transmisión de impulsos eléctricos, todos los órganos del cuerpo están bajo el control del cerebro.

El cerebro tiene más de 100,000 millones de neuronas, consume más de 300 calorías diarias y envía información a más de 360 km/h.

El estrés lo afecta, lo hace más pequeño y reír nos hace pensar con más claridad.



# SISTEMA INMUNOLÓGICO

El sistema inmune es la defensa natural de nuestro organismo ante infecciones, pues genera una respuesta para matar a los gérmenes antes de hacer daño.

Formado especialmente por células inmunitarias especializadas, cada una de ellas, en una fase del reconocimiento o neutralización de patógenos (linfocitos B, linfocitos T, células Natural Killer, macrófagos, etcétera), pero también está involucrada la sangre, la linfa, la médula ósea, el timo, el bazo y además los ganglios linfáticos.

## AFECTACIONES

- Lupus
- La artritis reumatoide
- Esclerodermia
- Espondilitis anquilosante
- Dermatomiositis, lesiones en la piel y los músculos.
- Alergias
- Asma
- Eccema
- Cánceres del sistema inmunológico
- Leucemia
- VIH

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Omniplus
- Dual C Mix
- Uzo
- Aloe
- Super Mix



# SISTEMA DIGESTIVO

## AFECTACIONES

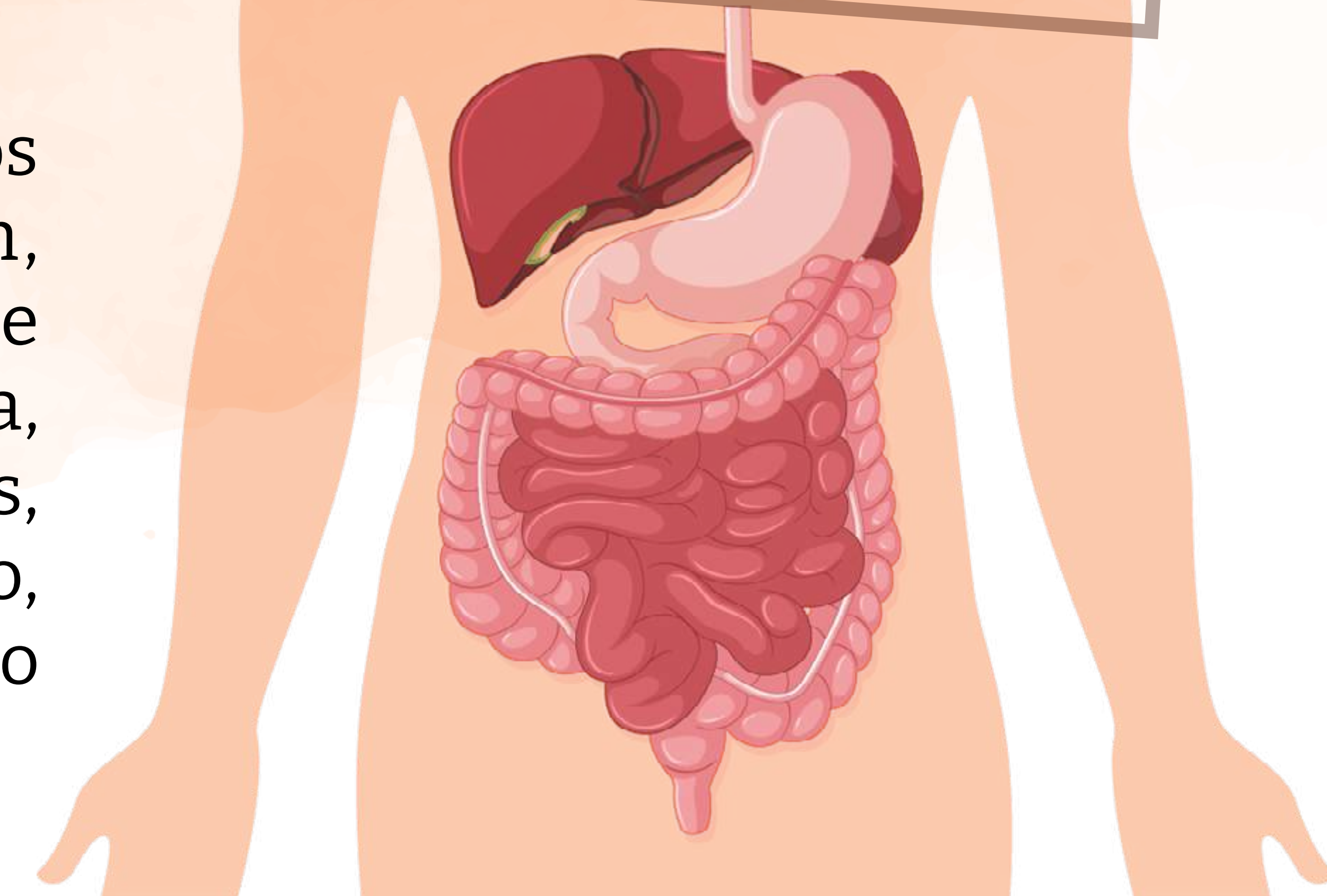
- Reflujo Gastroesofágico
- Cálculos biliares
- Celíaca o celiacía
- Crohn
- Colitis ulcerosa
- Síndrome del intestino irritable
- Hemorroides
- Diverticulitis

Su función es la de digerir los alimentos y absorber sus nutrientes. Está compuesto por estructuras que transforman las moléculas de los alimentos que serán absorbidas para alimentar así a nuestras células de todo el cuerpo.

Está formado por aquellos órganos que participan en la deglución, la digestión o la absorción de nutrientes. Los componen la boca, la lengua, las glándulas salivares, la faringe, el esófago, el estómago, el hígado, el páncreas, el intestino delgado y el intestino grueso.

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Aloe
- Fiber Supreme
- Omniplus
- Probiotic Supreme



## AFECTACIONES

- Osteoporosis
- Cáncer óseo
- Osteomielitis
- Osteogénesis imperfecta
- Enfermedad de Paget
- Osteomalacia
- Acromegalia
- Raquitismo
- Fracturas ósea
- Enfermedad de Perthes

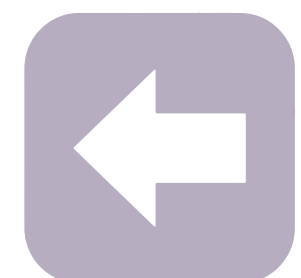


# SISTEMA ÓSEO

**E**l sistema óseo o esquelético es aquel formado por las estructuras que dan protección al cuerpo, mantienen su integridad, permiten la locomoción, sirven de punto de apoyo para los músculos, protegen órganos internos, contienen reservas de ácidos grasos, producen células sanguíneas y almacenan fósforo y calcio, los dos minerales más abundantes del cuerpo.

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Power Maker
- Super Mix



# SISTEMA MUSCULAR

Conjunto de más de 600 músculos que corresponde aproximadamente al 50% del peso corporal, estabiliza la posición del cuerpo, produce movimiento, regula el volumen de los órganos y produce calor.

Este sistema está conformado por tres tipos de músculos los cuales son cardíaco, esquelético y liso.

Las enfermedades musculares pueden causar dolor, debilidad e incluso parálisis.

## AFECTACIONES

- Lesiones
- Torceduras
- Calambres
- Tendinitis
- Distrofia muscular
- Fibromialgia
- Esclerosis múltiple
- Miositis

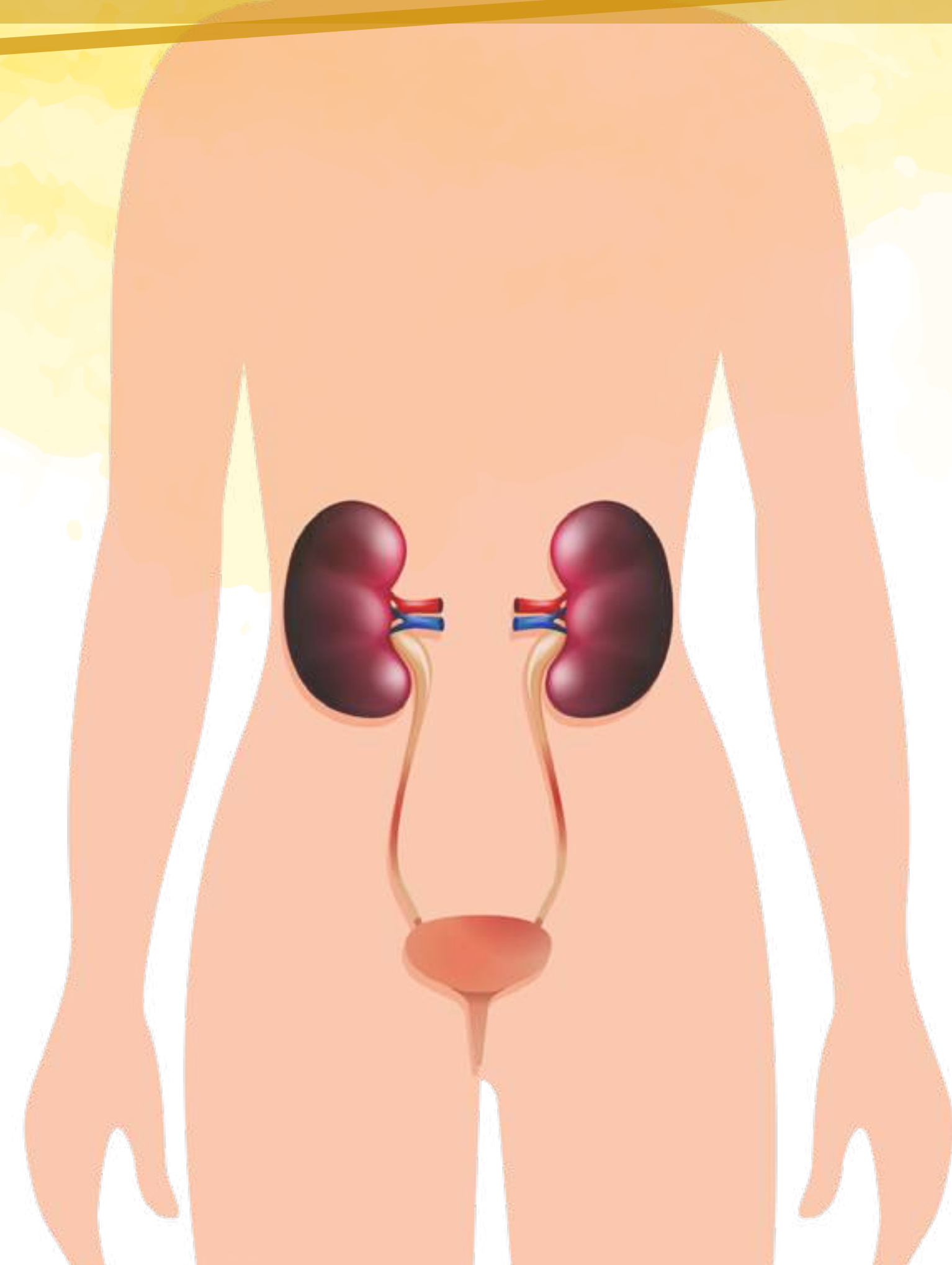
## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Power Maker
- Starb
- Omniplus



## AFECTACIONES

- Cistitis
- Uretritis
- Incontinencia
- Insuficiencia renal
- Nocturia
- Pielonefritis
- Síndrome nefrótico



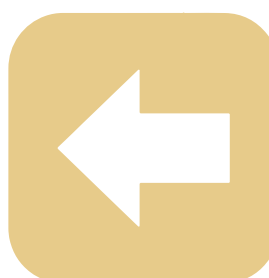
# SISTEMA URINARIO

El sistema urinario humano es un conjunto de órganos encargados de la producción, almacenamiento y expulsión de la orina, por la cual eliminamos varios desechos como urea, creatinina, ácido úrico y otras que son sustancias tóxicas.

Se compone de: riñones, órganos que producen orina; los uréteres, son conductos que van de los riñones a la vejiga; la vejiga urinaria, acumula la orina; Uretra, Es el canal por donde sale la orina desde la vejiga.

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Ego Plant
- Aloe Beta
- Omniplus
- Dual C Mix



# SISTEMA REPRODUCTOR FEMENINO

## AFECTACIONES

- Cáncer uterino
- Endometriosis
- Fibroides uterinos
- Candidiasis
- Quistes ováricos
- Dermatitis
- Síndrome premenstrual

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

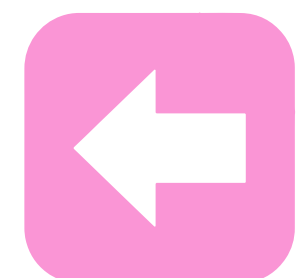
- Power Maker
- Omniplus
- Starb



Las principales funciones son la producción de óvulos y hormonas, que hacen posible que una mujer se desarrolle y proporcione las condiciones apropiadas para el crecimiento y desarrollo del bebé.

Los ovarios liberan un óvulo cada 28 días como parte del ciclo reproductor femenino.

Este sistema se compone de útero, ovarios, cuello uterino, trompas de falopio y vagina.





# SISTEMA REPRODUCTOR MASCULINO

Este sistema es el encargado de garantizar la reproducción en las personas de sexo masculino. Está formado por órganos internos y externos.

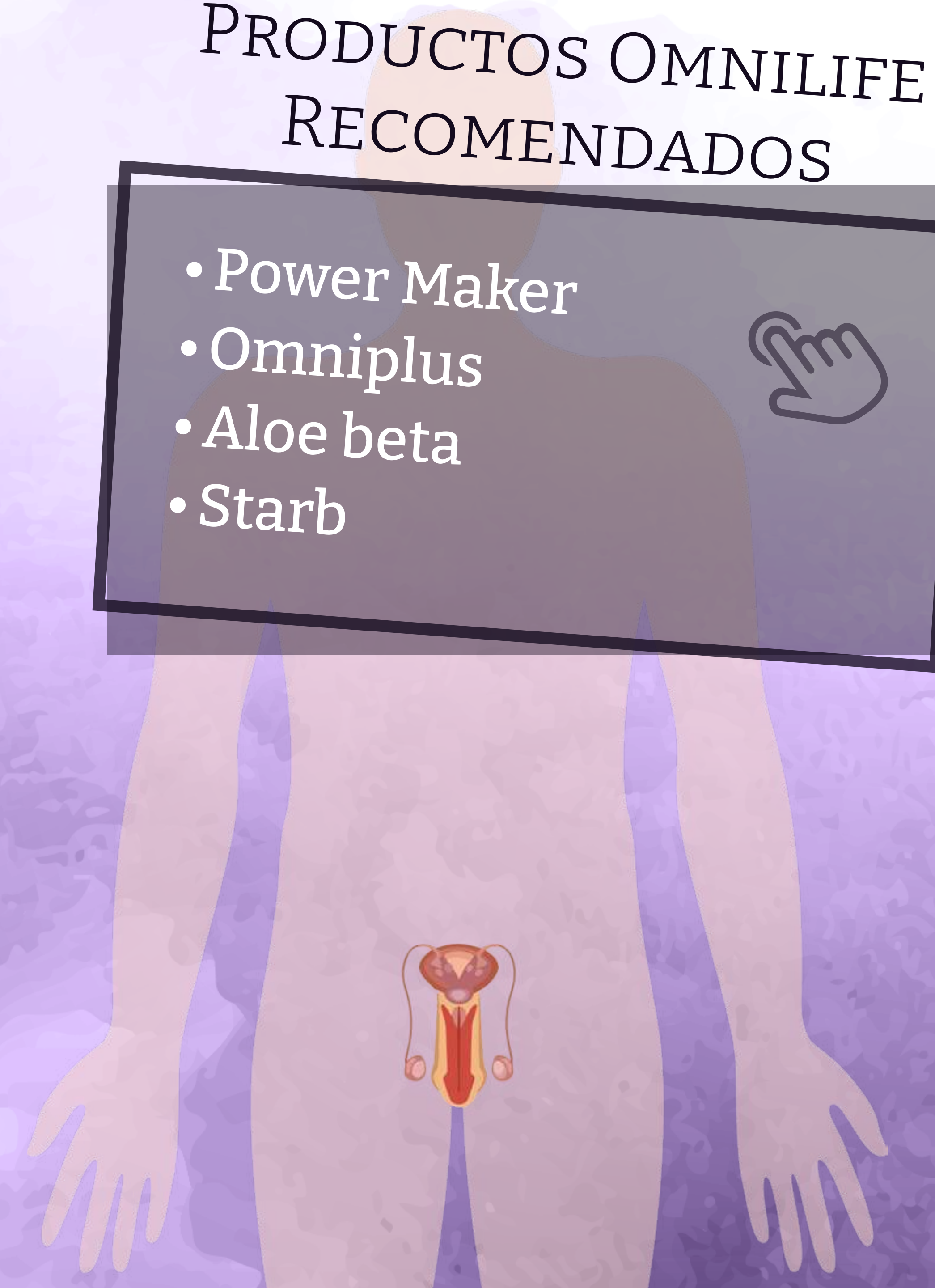
Los principales órganos externos son los testículos, el epidídimo y el pene. Por otro lado, entre los órganos internos se encuentran la próstata y la uretra.

## AFECTACIONES

- Cáncer de próstata
- Cáncer de pene
- Hernia testicular
- Papiloma humano
- Balanitis
- Priapismo

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Power Maker
- Omniplus
- Aloe beta
- Starb



## AFECTACIONES

- Diabetes
- Hipertiroidismo
- Hipotiroidismo
- Enfermedad de Addison
- Enfermedad de Cushing
- Acromegalia
- Enanismo
- Gigantismo

# SISTEMA ENDOCRINO

La actividad de este sistema, se encarga de mantener el equilibrio químico y controlar el funcionamiento de los órganos, la metabolización de nutrientes, la función sexual, el estado de ánimo, el sueño, la actividad cerebral, y demás procesos.

Cada glándula endocrina (tiroides, hipotálamo, páncreas, testículos, ovarios, etcétera) está especializada en la síntesis y liberación de hormonas, que colaboran en la función de múltiples actividades necesarias para un desarrollo saludable.

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Omni Plus
- Optimus
- Power Maker



## AFECTACIONES

- Fatiga
- Anemia (incluso anemia ferropénica)
- Depresión o aflicción.
- Deficiencia de hierro (sin anemia)
- Dolor persistente.
- Medicamentos, como sedantes o antidepresivos.
- Trastornos del sueño, como insomnio, apnea obstructiva del sueño o narcolepsia.

# ENERGÍA

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Magnus
- Starb
- Teatino Limón
- Thermogen Coffee
- Cafezzino Plus
- Optimus

La energía es el combustible que todo ser humano necesita para vivir y ser productivo, la energía que necesita el cuerpo la adquirimos a través de los alimentos, que son fundamentales para nuestra subsistencia y a través de la energía química por medio de procesos metabólicos.

La definición científica de caloría es la cantidad de energía necesaria para elevar la temperatura de 1 kilogramo de agua en un grado centígrado (Celsius) de 15º a 16º a una atmósfera de presión. Una kilocaloría es igual a 1000 calorías.



# CONTROL DE PESO

El control de peso es complejo y está ligado a varios sistemas, por ejemplo el sistema digestivo, el sistema endocrino, nuestro metabolismo e incluso a la energía que tenemos.

En promedio ingerimos de 50 a 70 toneladas de comida en nuestra vida, hay que comer sano para mantener un peso sano. También hay que mantener sanos los sistemas de nuestro cuerpo que se encargan de digerir y usar esta energía en buen estado para tener una vida saludable.

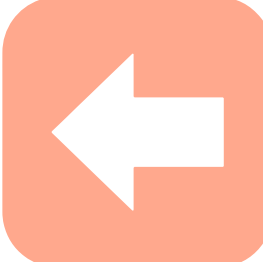


- Obesidad
- Desnutrición
- Diabetes
- Cáncer (colon)
- Hipertensión

- Dislipidemia (alto colesterol y triglicéridos)
- Problemas cardiovasculares

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Fiber Supreme
- Aloe Beta
- Super Mix
- Teatino Limón
- Thermogen Coffee
- Cafezzino Plus
- Omniplus



# METABOLISMO DE AZÚCARES Y GRASAS

## AFECTACIONES

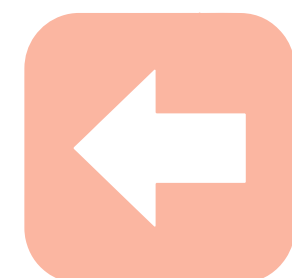
- Glucosa
- Colesterol
- Triglicéridos
- Diabetes
- Obesidad

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Fiber Supreme
- Aloe Beta
- Cafezzino Plus
- Teatino limón

Generalmente el consumo inadecuado de azúcares afecta el proceso de metabolización y depende también de la capacidad de cada individuo el que los azúcares se conviertan en grasas, difíciles de digerir y eliminar.

El consumo de comidas con azúcares (donas, papas a la francesa, hamburguesas y principalmente comidas procesadas, llamadas comidas chatarra) llevan al organismo a que, cuando pasan al proceso digestivo, se conviertan en azúcares y grasas.



# EMBARAZO Y LACTANCIA

## AFECTACIONES

- Preeclampsia
- Pérdida de cabello
- Daño a dientes
- Riesgo de aborto

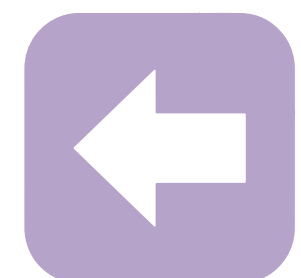
Las necesidades energéticas y nutricionales durante el embarazo y la lactancia son en mayor cantidad que lo normal. Entre las muchas cosas que se necesitan para un proceso saludable se requiere de ácido fólico, hierro, vitamina C, vitamina E y calcio, ya que hay pérdida de esta sustancia en dientes y cabello.

No se trata de comer doble sino más bien de darle a tu cuerpo y al bebé la nutrición que necesitan.



## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Aloe Beta
- Power Maker
- Super Mix
- One C Mix
- Starb
- Omniplus
- Fiber Supreme



# CUIDADO DE LA VISTA

## AFECTACIONES

- Cataratas
- Miopía
- Glaucoma
- Astigmatismo
- Vista cansada



## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Power Maker
- Aloe Beta
- Omniplus

Los ojos están formados por distintas estructuras que, trabajan de forma perfectamente sincronizada, permiten la funcionalidad de uno de los sentidos más increíbles: la vista.

Los ojos humanos son capaces de captar señales lumínicas y transformarlas en impulsos eléctricos. Estas señales viajan a través del sistema nervioso hasta llegar al cerebro, donde la información eléctrica se transforma en la proyección de imágenes que da lugar a la vista.



## AFECTACIONES

- Torceduras y distensiones.
- Lesiones de rodilla.
- Inflamación muscular.
- Dislocaciones.
- Traumatismos en el tendón de Aquiles.
- Dolor en el hueso de la tibia.
- Fracturas (huesos rotos)

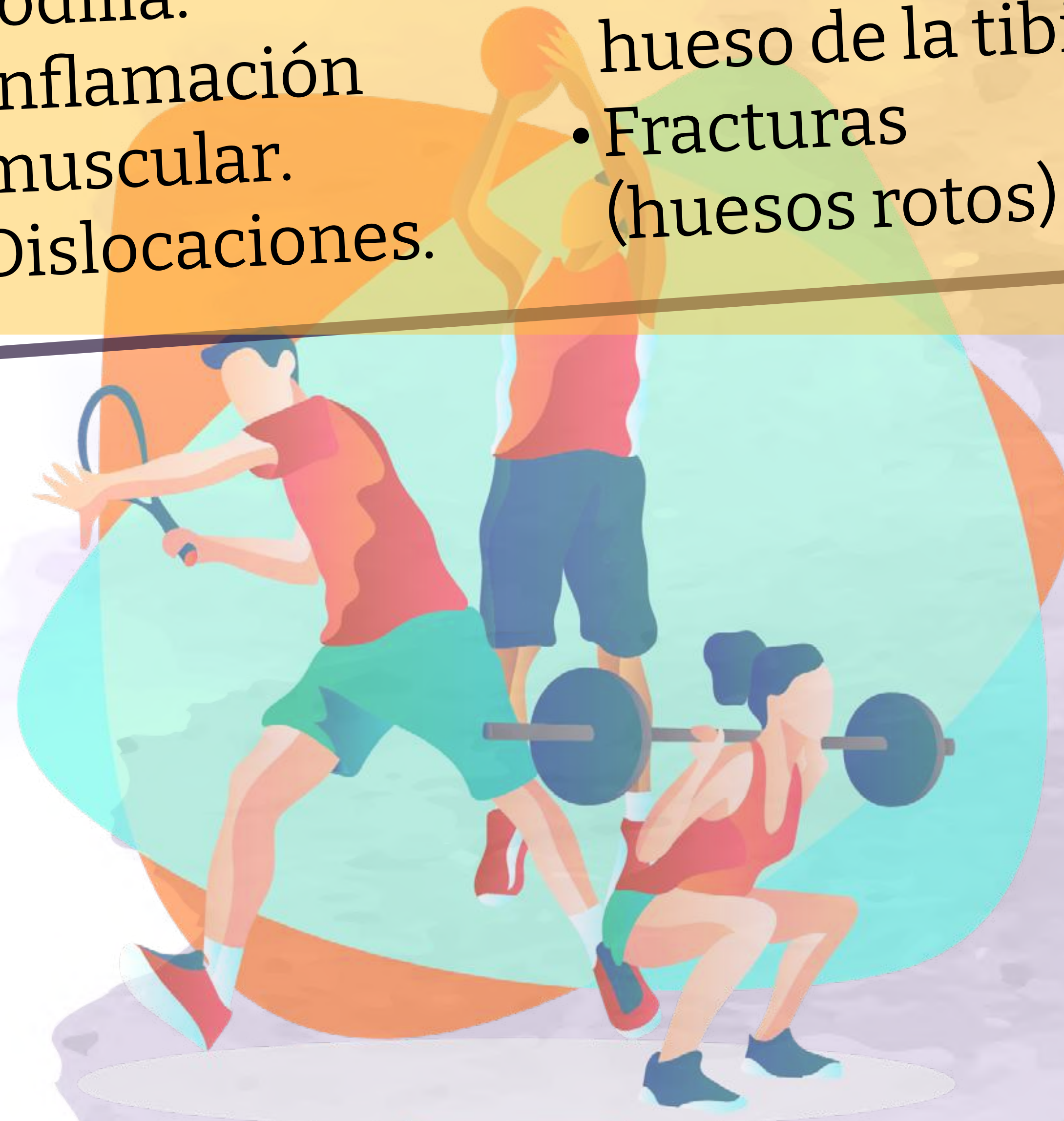
**E**n el deporte la nutrición es de suma importancia para las personas en general, y en particular para los deportistas, ya que la alimentación proporciona la fuente de energía necesaria para llevar a cabo la actividad física

Un deportista debe incluir a su dieta diaria suplementos. Supone una gran ayuda para completar una dieta sana rica en vitaminas y minerales que nos den la fuerza necesaria para hacer frente a los entrenamientos a los que nos sometemos a diario.

# DEPORTE

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Power Maker
- Super Mix
- Starb
- Ego Life





# NUTRICIÓN INFANTIL

## AFECTACIONES

- Problemas físicos
- Intelectuales y de aprendizaje.
- En el crecimiento
- Deficiencias metabólicas
- Pérdida de masa muscular
- Hipotonía y descenso de energía
- Fragilidad ósea
- Debilitamiento inmunológico
- Anemia
- Problemas renales
- Disfunciones pancreáticas y hepáticas
- Deterioro cognitivo

## PRODUCTOS OMNILIFE RECOMENDADOS

- Omniplus
- Super Mix
- Optimus
- Dual C Mix

Una alimentación saludable consiste en ingerir una variedad de alimentos que brinden nutrientes necesarios para mantener la salud, bienestar y energía necesarios.

La buena alimentación infantil reduce la aparición de algunas enfermedades como obesidad, anemia, caries y problemas de aprendizaje escolar, enfermedades del corazón, presión arterial alta, diabetes y cáncer. La desnutrición infantil es muy grave, dado que genera un entorpecimiento en el desarrollo físico e intelectual.



# BEBIDAS REFRESCANTES

El consumo moderado de bebidas refrescantes facilita la hidratación. La base de un refresco es el agua, a la que se añaden distintos ingredientes que dan lugar a diversidad de productos sabores y sensaciones.

Además de hidratar, las bebidas refrescantes pueden tener otras propiedades según los ingredientes que lleven.

PRODUCTOS OMNILIFE  
RECOMENDADOS

• Agua Blue

